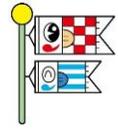




5月はいぜん表



<p>2(月)</p> <p>えんそく</p>	<p>3(火)</p> <p>けんこく きねんび</p>	<p>4(水)</p> <p>みどりの日</p>	<p>5(木)</p> <p>こどもの日</p>	<p>6(金) 牛乳</p> <p>なまあげの ごまだれかけ やさいの こんぶあえ</p> <p>ごはん にくじゃが</p>
<p>9(月) 牛乳</p> <p>ナッツごぼう きりほしだいこん のナムル</p> <p>ごはん あつあげの ちゅうかに</p>	<p>10(火) 牛乳</p> <p>きびなごの からあげ ごもくきんぴら</p> <p>むぎごはん かぼちゃの みそ汁</p> <p>かむこんだて</p>	<p>11(水) 牛乳</p> <p>ぎょうざ (1・2年1ケ, 他・先生2ケ)</p> <p>バンバンジーサラダ</p> <p>ごはん タイ ピーエン</p>	<p>12(木) 牛乳</p> <p>とりの チーズやき ひじきのサラダ</p> <p>むぎごはん とうがん スープ</p>	<p>13(金) 牛乳</p> <p>メロン れんこんとテンペの ごまがらめ</p> <p>少なめごはん カレー うどん</p> <p>しろいし食の日</p>
<p>16(月) 牛乳</p> <p>さばの しおやき やさいの アーモンドあえ</p> <p>ごはん ぶた汁</p>	<p>17(火) 牛乳</p> <p>こうやどうふの たまごじじ</p> <p>たけのこにくだんごの ごはん スープ</p>	<p>18(水) 牛乳</p> <p>ほうれんそうと コーンのソテー おろし ハンバーグ</p> <p>ごはん パンプキン スープ</p>	<p>19(木) 牛乳</p> <p>あじフライ ホイコーロー</p> <p>むぎごはん もずくいり たまごスープ</p>	<p>20(金) 牛乳</p> <p>コールスロ サラダ 野菜チップス</p> <p>少なめごはん ナポリタン</p> <p>誕生献立</p>
<p>23(月) 牛乳</p> <p>青りんごゼリー チリコンカーン</p> <p>食パン やさい スープ</p>	<p>24(火) 牛乳</p> <p>かぼちゃの てんぷら はるさめサラダ</p> <p>むぎごはん ちくせんに</p>	<p>25(水) 牛乳</p> <p>フルーツ ヨーグルト</p> <p>ごはん シーフード カレー</p>	<p>26(木) 牛乳</p> <p>いわしのうめに しらあえ</p> <p>むぎごはん じゃがいもの みそ汁</p>	<p>27(金) 牛乳</p> <p>ししゃもの いそかフライ くきわかめのきんぴら</p> <p>すくなめごはん ちゃんぽん</p>
<p>30(月)</p> <p>運動会の代休</p> <p>しっかり休んで、 元気に登校しま しょう。</p>	<p>31(火)</p> <p>おべんとうの日</p>	<p>給食当番の衛生チェック</p> <p>白衣のボタンをきちんと とめていますか？ ぼうしの中に髪の毛を入 れていますか？ マスクを忘れていますか？ 手をきれいに洗いましたか？</p>		