

# 3月はいぜん表

	<p><b>1(火)</b> 牛乳</p> <p>とんかつ キャベツの ゆかりあえ</p> <p>麦ごはん さまつなの みそ汁</p>	<p><b>2(水)</b> 牛乳</p> <p>□ オレンジ</p> <p>きゅうりとたまねぎ のサラダ</p> <p>ごはん カレー</p> <p>たんじょう献立</p>	<p><b>3(木)</b> 牛乳</p> <p>□ あられ</p> <p>さばのゆずみそに なのはなあえ</p> <p>ちらし ずし すまし 汁</p> <p>ひなまつりの行事食</p>	<p><b>4(金)</b></p> <p>弁当の日</p>
<p><b>7(月)</b> 牛乳</p> <p>ミニトマト(2こ) とりにくところやどうふの こまがらめ</p> <p>ごはん はっぼう さい</p>	<p><b>8(火)</b> 牛乳</p> <p>さかなの マヨネーズやき れんこんの きんぴら</p> <p>麦ごはん もずく スープ</p>	<p><b>9(水)</b> 牛乳</p> <p>れんこんの はさみあげ たたききゅうり</p> <p>ひじき さわにわん ごはん</p>	<p><b>10(木)</b> 牛乳</p> <p>ナムル 手作りふりかけ</p> <p>少なめ麦 やきそば ごはん</p>	<p><b>11(金)</b> 牛乳</p> <p>えびの チリソース さんしょくあえ</p> <p>ごはん ワンタン スープ</p>
<p><b>14(月)</b> 牛乳</p> <p>ほうれん草 コーンのソテー おろしソース ハンバーグ</p> <p>ごはん かきたま 汁</p> <p>しろいし食の日</p>	<p><b>15(火)</b> 牛乳</p> <p>さけの しおやき しらあえ</p> <p>麦ごはん だいこんの みそ汁</p> <p>きせつのおすすめこんだて</p>	<p><b>16(水)</b> 牛乳</p> <p>□ ふりかけ</p> <p>ぶたにくの ごまだれあえ</p> <p>すくなめ ごぼうてん ごはん うどん</p> <p>かむこんだて</p>	<p><b>17(木)</b> 牛乳</p> <p>□ おいおいデザート こんにやく のピリ辛煮</p> <p>ビビンバ</p> <p>麦 ちゅうか ごはん スープ</p>	<p><b>18(金)</b> 卒業式</p>
<p><b>21(月)</b></p> <p>春分の日</p>	<p><b>22(火)</b> 牛乳</p> <p>さばの たつたあげ くきわかめのきんぴ ら</p> <p>ごはん きのこの みそ汁</p>	<p><b>23(水)</b> 牛乳</p> <p>海藻サラダ グラタン</p> <p>麦 野菜 ごはん スープ</p>	<p><b>24(木)</b></p> <p>修了式</p>	<p>マナーを守って 楽しく会食</p> <p>手を洗って</p>

さんがつみつか  
3月3日は「ひなまつり」であり、「桃の節句」とも呼ばれます。  
なぜ、桃なのでしょう。  
もも はな かざ りゆう こだい ちゅうごく もも はな あか ふゆ くら お  
桃の花を飾る理由は、古代の中国では、桃の花の明るさが、冬の暗さを追  
はら かつ いろ かたち しんぴせい いだ  
い払ってくれる、また、果実の色や形がきれいで、神秘性を抱かせるといった  
ことなどにより、信仰の対象とされたことに由来するといわれています。

