

1月はいぜん表

新年明けまして
おめでとう
ございます



給食について考えよう

～全国学校給食週間～



食べ物をつくりみんなの
ところに届けてくれる人

みんなの健康も考え
食べることが大好きになって
もらえる献立づくり

毎日おいしく作って
くれる調理員さん

みんなの成長を原動力
大人の人たち

10(月)

成人の日



11(火)

始業式

3学期
スタート!



12(水)

牛乳

□ あじつけのり
さかなの
たつたあげ
こうはくなます



ごはん ぞうに

お正月のぎょうじ食

13(木)

牛乳

ブロッコリー
サラダ



麦
ごはん カレー

たんじょうこんだて

14(金)

牛乳

さくらポークの
アップルソースやき
れんこん
サラダ



ごはん なまあげと
はくさいの
みそ汁

しろいし食の日

17(月)

牛乳

コロッケ

フレンチサラダ



ごはん コンソメ
スープ

18(火)

牛乳

さばの
みぞれ煮

こもくにまめ



麦
ごはん みそ汁

19(水)

牛乳

りんご

ひじきサラダ



少なめ
ごはん ミート
スパゲティ

20(木)

牛乳

こんにゃくの
ピリからいため
いりことあーもんど
のつくだに



麦
ごはん はっぼう
さい

21(金)

牛乳

はるまき

はくさいの
こんぶづけ



たかな
チャー
ハン さわに
わん

24(月)

牛乳

□ てまきのり

いちご(1ヶ)

あつやきたまご

チーズなっとう



ごはん のっぺい
汁

みのりちゃん こんだて

25(火)

牛乳

しょうまい

(1・2年:1個)

3~6年, 先生:2個)

ナッツこぼろ



すくなめ
麦ごはん 大町
たろめん

かむこんだて

26(水)

牛乳

さけのしおやき

たくあんの
ごまあえ



ごはん だご汁

むかしのきゅうしょくの こんだて

27(木)

牛乳

ちくわのカレー

風味揚げ

にじゃあ



ゆかり
ごはん ご汁

きょうどりよりのこんだて

28(金)

牛乳

にこみハンバーグ

コールスローサラダ



まるパン クラム
チャウダー

せかいのあじめぐり こんだて

31(月)

牛乳

アジフライ

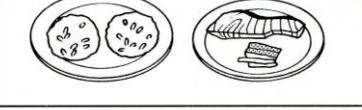
大根のゆかり和え

ごはん はんぺん
のすまし
汁

給食献立 今昔

明治22年

給食のはじまり



山形県鶴岡市の私立忠愛小学校で、
貧困児童を対象に学校給食が実施され
ました。献立は「おにぎり、焼き魚、
漬物」で、無料で実施されました。

昭和51年

米飯が導入



それまでの学校給食の主食は、パン
やめん類などが中心でした。この年の
4月から正式に米飯が給食に導入され
るようになりました。

近年の給食

学校給食を食に関する指導の教材とし
て用いることがすすめられ、地場産物の
活用の促進が図られています。また、そ
れに合わせて各地の郷土料理や伝統料理
が献立に積極的に導入されています。

