

12月はいぜん表

<p>あなたは指先 ちょこつとさん?</p> <p>「寒いから」「めんどうだから」という理由で、指先だけさっと水で流すような手洗いをしていませんか? これでは洗っていない部分が多くて、手洗いをしていないのとほとんどかわりません。石けんですっかり手を洗う習慣をつけましょう。</p> <p>寒くてもしつかり 手を洗おう!</p>	<p>1(水) 牛乳</p> <p>さばの しおやき やさいの ごまあえ</p> <p>ごはん さわにわん</p>	<p>2(木) 牛乳</p> <p>なまあげの ごまだれかけ ぶたしゃぶ サラダ</p> <p>むぎごはん ちゅうかスープ</p>	<p>3(金) 牛乳</p> <p>シシリアンライス</p> <p>ごはん はくさいのクリームスープ</p>	
<p>6(月)</p> <p>ふりかえ休日</p>	<p>7(火) 牛乳</p> <p>あじつけのり</p> <p>しろみざかなの あんかけ</p> <p>むぎごはん さつま汁</p>	<p>8(水) 牛乳</p> <p>スパニッシュ オムレツ</p> <p>ソパ・デ・アホ パエリア (にんにくの スープ)</p> <p>せかいのあじめぐりこんだて</p>	<p>9(木) 牛乳</p> <p>れんこんの カレーいため ナッツごぼう</p> <p>少なめ きつね むぎごはん うどん</p>	<p>10(金) 牛乳</p> <p>ぎょうざ (1・2年1個3~6年 2個先生2個 だいこんの おがかあえ</p> <p>ごはん すきやきに</p>
<p>13(月) 牛乳</p> <p>とりのたつたあげ コールスロー サラダ</p> <p>ごはん ワンタン スープ</p> <p>たんじょうこんだて</p>	<p>14(火) 牛乳</p> <p>さかなの マヨネーズ焼き きゅうりとわかめの 酢の物</p> <p>むぎごはん けんちん汁</p>	<p>15(水) 牛乳</p> <p>ふりかけ</p> <p>あんじんフルーツ ゴマドレッシング サラダ</p> <p>少なめ ミート ごはん スパゲ ティ</p>	<p>16(木) 牛乳</p> <p>てんぺの ごまがらめ かぼちゃの およごし</p> <p>麦ごはん ちゃんこ なべ</p> <p>とうじのぎょうじ食</p>	<p>17(金) 牛乳</p> <p>こうやどうふの たまごとじは</p> <p>ひじき にくだんこの ごはん スープ</p>
<p>20(月) 牛乳</p> <p>ちくわのカレ 風味揚げ ごもくきんぴら</p> <p>ごはん だご汁</p> <p>かむこんだて</p>	<p>21(火) 牛乳</p> <p>ぶたにくの しょうがいため いそかあえ</p> <p>むぎごはん のっぺい汁</p>	<p>22(水) 牛乳</p> <p>りんご れんこんの サラダ</p> <p>すくなめ ちゃん ごはん ぽん</p>	<p>23(木) 牛乳</p> <p>セレクト デザート ツナとかいそうの サラダ</p> <p>むぎごはん ビーフ カレー</p>	<p>24(金)</p> <p>終業式</p>



12月は、お正月を迎える準備に忙しい月です。皆さんも大そうじやもちつき、食事作りなど色々なお手伝いをしましょう。
そして、楽しい冬休みを過ごしましょう。

インフルエンザウイルスやノロウイルスによる病気にかかりやすい季節になりました。
給食の前やトイレの後には、石けんをよく手洗いをしましょう。

