



保護者や学校関係者等のみなさまへ

コロナ禍において、児童生徒等の自殺者数が大きく増加しています。また、長期休業明けには、児童生徒等の自殺者数が増加する傾向にあり、不安や悩みを抱える子供たちが増えることも考えられます。

- ・ これまでに関心のあった事柄に対して興味を失う
- ・ 成績が急に落ちる
- ・ 不安やイライラが増し、落ち着きがなくなる
- ・ 投げやりな態度が目立つ
- ・ 健康管理や自己管理がおろそかになる

保護者や学校関係者、地域のみなさまにおかれましては、こうした子供の態度に現れる微妙なサインに注意を払っていただき、子供たちの不安や悩みの声に耳を傾けていただくようお願いいたします。

電話やメール、ネット等の相談窓口

(リンク先に相談窓口一覧があります。)

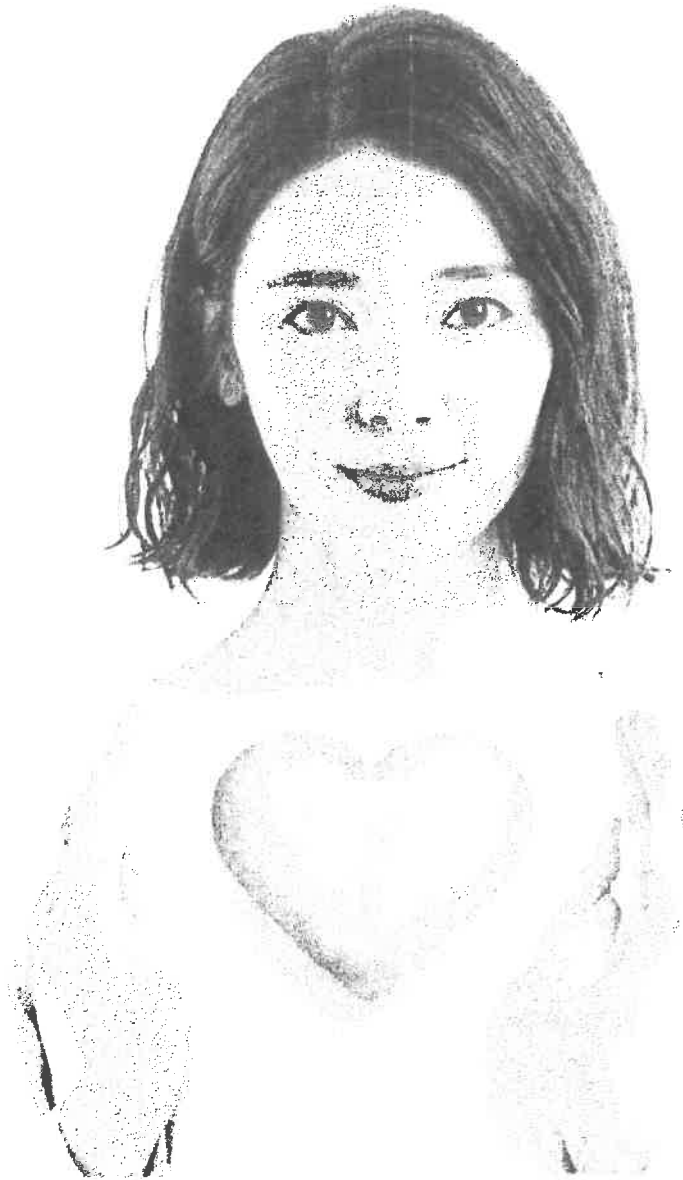
0120-0-78310






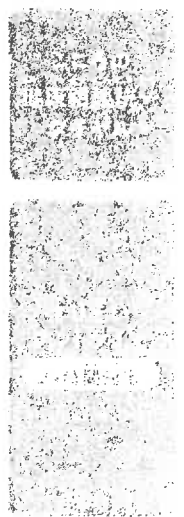
https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

令和三年八月
文部科学大臣 萩生田 光一

心配する気持ちを、ただ伝える。
それが、いのちを支える「ゲートキーパー」に
はじめにできること。



 相談窓口や自殺対策の取り組みについて紹介しています。 まもろうよこころ  



おこなおう まもろうよ こころ
0570-064-556
電話をかけた所在地の都道府県・政令指定都市が実施している「こころの健康相談電話」等の
公的な相談機関につながります。相談対応曜日・時間は都道府県によって異なります。


フリーダイヤル つなぐ ささえる
0120-279-338
一般的な生活上の悩みをはじめ、生活困窮者等に対する総合的な電話窓口です。


FAXで相談される方 **03-3868-3811**


岩手県・宮城県・福島県内からおかけの方 **0120-279-226**
ガイダンスで専門的な対応も選べます(外国語含む)


IP電話及びLINE OUTからおかけの方 **050-3655-0279**

悩んでいる人に気づき、声をかけ、
話を聞いて、必要な支援につなげ、
見守る人のこと。

LINE・チャットで
相談ができます。 

まもろうよこころ SNS 

電話、メール、SNSなど様々な
方法の相談窓口を紹介しています。 

支援情報検索サイト 

9月10日～9月16日は自殺予防週間です。