

7月はいぜん表

「織女」は「天帝」という神の娘。神々の着物を織るのが仕事で、恋人も作らず働く姿を見た天帝は、天の川の対岸に暮らす真面目な牛飼「牽牛」を引き合わせました。やがて2人は結婚します。

その後2人は働かず、遊び呆けるばかり。おかげで神々の着物はボロボロになり、牛は病気になってしまいます。怒った天帝は、2人を天の川の対岸に引き離してしまい、年に1度だけ会うことを許すようにしたそうです。



1(木) 牛乳
さかなの
こがねやき
きりぼしだいこんの
あまからいため

2(金) 牛乳
シューマイ
(2ケ)
いりこと

むぎ
ごはん
かぼちやの
みそ汁

ごはん はっぽう
さい
かむこんだて

5(月) 牛乳
てまきのり
たまねぎのピリ
ソース焼き
たまごやき

6(火) 牛乳
マーボーなす
きゅうりの
そくせきづけ

7(水) 牛乳
たなばたゼリー
とりのからあげ
ころころサラダ

8(木) 牛乳
ふりかけ
フレンチサラダ
えだまめ

9(金) 牛乳
さかなのあげに
たまねぎとわかめ
のサラダ

ごはん ビーフ
スープ

むぎ
ごはん たまご
コーンの
スープ

わかめ たなばた
ごはん じる

すくなめ スパゲティ
むぎ ナポリタン
ごはん

ごはん けんちん
しる

12(月) 牛乳
オムレツ
バンバンジー
サラダ

13(火) 牛乳
ビーンズ
サラダ
ドライ
カレー

14(水) 牛乳
ししゃもの
磯香フライ
きゅうりとわかめ
のすのもの

15(木) 牛乳
のりのつくだに
とりの
チーズやき
かんたくかぼちやの
サラダ

16(金) 牛乳
れんこんとてんぺの
ごまがらめ
いそかあえ

ごぼうと
じゃこの
まぜごはん
とうがんと
たまねぎの
スープ

ナン フルーツ
しらたま

少なめ タンタンめん
ごはん

むぎ トマト入り
ごはん たまご
スープ

ごはん まえびの
みそしる

19(月) 牛乳
冷凍みかん
ハンバーグの
たまねぎソースかけ
やさいのソテー

20(火)
終業式

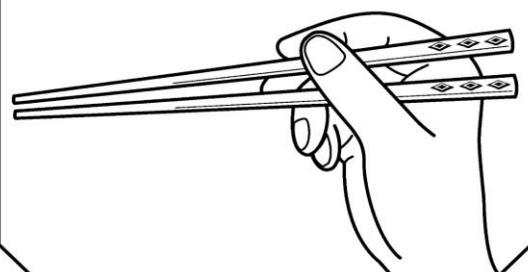


ごはん はるさめ
スープ

上手に持てない人 毎日チェック!!

はしを正しく持つと手指に負担がかからず、食べ物のがはさみやすいため、とても食べやすくなります。きちんと持てない人は、毎日少しずつでも上手に持てるように練習してみましょう。

正しいはしの持ち方



はしづかいのタブー

こんなつがいはマナー違反だ

