

6月

はいぜん表



ココをチェック! 洗い残しが多いところ	1(火) 牛乳 さけのこうそう やき ごまドレサラダ むぎごはん ミネストローネ	2(水) 牛乳 ぶたしゃぶ すくなめごはん ごぼうてんうどん ※ごぼうのてんぶらをうどんの上にのせます。	3(木) 牛乳 えびのチリソース ほうれんそうのたまごとし むぎごはん わかめスープ	4(金) 牛乳 フレンチサラダ にこみハンバーグ ごはん クリームスープ
7(月) 牛乳 ギョウザ (1・2年1ケ, 他・先生2ケ) かみかみサラダ すくなめごはん あげチャーメン ながさきさうどん かむこんだて	8(火) 牛乳 ぶたにくのオレンジジュースに ポテトサラダ むぎごはん カレースープ	9(水) 牛乳 ちくさやき きゅうりとわかめのすのもの ごはん じゃがいものみそ汁	10(木) 牛乳 さばのりきゅうやき かぼちゃのおよこし むぎごはん さわにわん	11(金) 牛乳 てづくりぎょうつげ ピーマンとこんにゃくのいりに ごはん ちゅうかスープ
14(月) 牛乳 のりのつくだに 野菜チップス チンジャオロースー ごはん もずくスープ	15(火) 牛乳 デザート きゅうりとたまねぎサラダ むぎごはん なつやさいカレー	16(水) 牛乳 ソース あまずあえとんかつ ごはん だいこんのみそ汁	17(木) 牛乳 さけのムニエル くきわかめのいりに むぎごはん にらたまスープ	18(金) 牛乳 とりにくとれんこんのあまずかけ ごはん にくだんごはるさめスープ しろいし食の日
21(月) 牛乳 ぶたのかくに かけあえ ごはん はんぺんのすまし汁	22(火) 牛乳 さかなのマヨネーズやき おからのいりに むぎごはん キャベツのみそ汁	23(水) 牛乳 とりにくのトマトに メキシカンライス ビーンズスープ せかいのあじめぐり こんだて	24(木) 牛乳 やきししゃも (1~4年1ケ, 他・先生2ケ) きゅうりのうめおかかあえ 少なめむぎごはん やきそば	25(金) 牛乳 ふりかけ スイートコーンすぶた ごはん ビーフンスープ
28(月) 牛乳 ぶたにくのアップルソースやき ごぼうサラダ ごはん やさいスープ	29(火) 牛乳 さばのみそにやさいのアーモンドあえ むぎごはん みぞれじる	30(水) 牛乳 はるまきれんこんのカレーいため すくなめごはん ラーメン	こんな洗い方ではきれいにならないよ 指先だけ 石けんを使わない このような洗い方をしても、手の汚れは落ちません。手洗いポイントをしっかり覚えて、きれいに手を洗うようにしましょう。	