



5月はいぜん表



<p>3(月)</p> <p>けんこく きねんび</p>	<p>4(火)</p> <p>みどりの 日</p>	<p>5(水)</p> <p>こどもの 日</p>	<p>6(木)</p> <p>牛乳</p> <p>とりの チーズやき ひじきのサラダ</p> <p>むぎ ごはん</p> <p>とうがん スープ</p>	<p>7(金)</p> <p>牛乳</p> <p>てづくりふりかけ すぶた</p> <p>ごはん</p> <p>ワンタン スープ</p>
<p>10(月)</p> <p>牛乳</p> <p>ナッツごぼう きりほしだいこん のナムル</p> <p>ごはん</p> <p>あつあげの ちゅうかに</p>	<p>11(火)</p> <p>牛乳</p> <p>きびなごの からあげ ごもくきんぴら</p> <p>むぎ ごはん</p> <p>かぼちゃの みそ汁</p> <p>かむこんだて</p>	<p>12(水)</p> <p>牛乳</p> <p>ぎょうざ (1・2年1ケ, 他・先生2ケ)</p> <p>バンバンジーサラダ</p> <p>ごはん</p> <p>タイ ピーエン</p>	<p>13(木)</p> <p>牛乳</p> <p>なまあげの ごまだれかけ やさいの こんぶあえ</p> <p>むぎ ごはん</p> <p>にく じゃが</p>	<p>14(金)</p> <p>牛乳</p> <p>メロン れんこんとテンペの ごまがらめ</p> <p>少なめ ごはん</p> <p>カレー うどん</p> <p>しろいし食の日</p>
<p>17(月)</p> <p>牛乳</p> <p>ほうれんそうと コーンのソテー おろし ハンバーグ</p> <p>ごはん</p> <p>パンプキン スープ</p>	<p>18(火)</p> <p>牛乳</p> <p>さばの しおやき やさいの アーモンドあえ</p> <p>むぎ ごはん</p> <p>ぶた汁</p>	<p>19(水)</p> <p>牛乳</p> <p>こうやどうふの たまごとじに</p> <p>たけのこにくだんごの ごはん</p> <p>スープ</p>	<p>20(木)</p> <p>牛乳</p> <p>あじフライ ホイコーロー</p> <p>むぎ ごはん</p> <p>もずくいり たまごスープ</p>	<p>21(金)</p> <p>おべんとうの日</p>
<p>24(月)</p> <p>牛乳</p> <p>青りんごゼリー チリコンカーン</p> <p>食パン</p> <p>やさい スープ</p>	<p>25(火)</p> <p>牛乳</p> <p>いわしのうめに しらあえ</p> <p>むぎ ごはん</p> <p>じゃがいもの みそ汁</p>	<p>26(水)</p> <p>牛乳</p> <p>フルーツ ヨーグルト</p> <p>ごはん</p> <p>シーフード カレー</p>	<p>27(木)</p> <p>牛乳</p> <p>かぼちゃの てんぷら はるさめサラダ</p> <p>むぎ ごはん</p> <p>ちくぜんに</p>	<p>28(金)</p> <p>牛乳</p> <p>ししゃもの いそかフライ くきわかめのきんぴら</p> <p>すくなめ ごはん</p> <p>ちゃんぽん</p>
<p>31(月)</p> <p>牛乳</p> <p>ぶたにくの しょうがいため きゃべつの ばいにくあえ</p> <p>ごはん</p> <p>はるさめ スープ</p>	<p>給食当番の衛生子エック</p> <p>白衣のボタンをきちんととめていますか？ ぼうしの中に髪の毛を入れていませんか？ マスクを忘れていませんか？ 手をきれいに洗いましたか？</p> <p>きれいに手を洗おう!!</p> <p>石けんをよく泡立てて、手のひらや手の甲をしっかりと洗います。忘れがち な指と指の間、つめ、手首もよく洗って、水で洗い流します！</p>			