

# 3月はいぜん表

<p><b>1(月)</b> 牛乳</p> <p><input type="checkbox"/> ふりかけ</p> <p>ぶたにくのごまだれあえ</p> <p>すくなめごはん ぼうてんうどん</p> <p>かむこんだて</p>	<p><b>2(火)</b> 牛乳</p> <p>とんかつキャベツのゆかりあえ</p> <p>麦ごはん さまつなのみそ汁</p>	<p><b>3(水)</b> 牛乳</p> <p><input type="checkbox"/> あられ</p> <p>さばのゆずみそになのはなあえ</p> <p>きざみのり</p> <p>ちらしずし すまし汁</p> <p>ひなまつりの行事食</p>	<p><b>4(木)</b> 牛乳</p> <p><input type="checkbox"/> オレンジ</p> <p>きゅうりとたまねぎのサラダ</p> <p>ごはん カレー</p> <p>たんじょう献立</p>	<p><b>5(金)</b></p> <p>弁当の日</p>
<p><b>8(月)</b> 牛乳</p> <p>ミニトマト(2こ) とりにくとかうやどうふのごまがらめ</p> <p>ごはん はっぼうさい</p>	<p><b>9(火)</b> 牛乳</p> <p>さかなのマヨネーズやきれんこんのきんぴら</p> <p>麦ごはん もずくスープ</p>	<p><b>10(水)</b> 牛乳</p> <p>きょうざだいこんのさつぱりあえ</p> <p>ごはん すきやきに</p>	<p><b>11(木)</b> 牛乳</p> <p>ナムル</p> <p>手作りふりかけ</p> <p>少なめ麦ごはん やきそば</p>	<p><b>12(金)</b> 牛乳</p> <p>えびのチリソースさんしょくあえ</p> <p>ごはん ワンタンヌープ</p>
<p><b>15(月)</b> 牛乳</p> <p>ほうれん草とコーンのソテーおろしソースハンバーグ</p> <p>ごはん かきたま汁</p> <p>しろいし食の日</p>	<p><b>16(火)</b> 牛乳</p> <p><input type="checkbox"/> プリンタル</p> <p>さけのしおやき しらあえ</p> <p>麦ごはん だいこんのみそ汁</p> <p>きせつのおすすめこんだて</p>	<p><b>17(水)</b> 牛乳</p> <p>いかのてんぷら</p> <p>たたききゅうり</p> <p>ひじきごはん さわにわん</p>	<p><b>18(木)</b> 牛乳</p> <p><input type="checkbox"/> おいおいデザート</p> <p>こんにやくのピリ辛煮</p> <p>ビビンバ</p> <p>麦ごはん ちゅうかスープ</p>	<p><b>19(金)</b> 卒業式</p>
<p><b>22(月)</b> 牛乳</p> <p>さばのたつたあけ</p> <p>くきわかめのきんぴら</p> <p>ごはん きのこのみそ汁</p>	<p><b>23(火)</b> 牛乳</p> <p>海藻サラダ</p> <p>グラタン</p> <p>麦ごはん 野菜スープ</p>	<p><b>24(水)</b></p> <p>修了式</p>	<p>マナーを守って楽しい会食</p>	

さんがつみつか 3月3日は「ひなまつり」であり、「桃の節句」とも呼ばれます。

なぜ、桃なのでしょう。

桃の花を飾る理由は、古代の中国では、桃の花の明るさが、冬の暗さを追い払ってくれる、また、果実の色や形がきれいで、神秘性を抱かせるといったことなどにより、信仰の対象とされたことに由来するといわれています。

