



# 2月はいぜん表



寒い季節の  
手洗い

きちんと  
していませんか？

寒くなると水が冷たくなり、手洗いがおろそかになりがちです。冬場の手洗いは、かぜの予防にも効果的ですのでしっかり行うようにしましょう。

## せつぶん

2月3日



**Q** なぜ「せつぶん」という  
**A** せつぶんとは もともと「きせつがかわるとき」というみです。きせつがかわるとき なので「せつぶん」といいます。

**Q** 「おには外！」のおにはほんとうにいるの？

**A** きせつのかわりめは 病気やさいがいがおこりやすいですね。そこで むかしの人は こうしたわざわいをおにとことばであらわしたのでしょう。

**Q** せつぶんって まきまめのほかにどんなことをするのですか？

**A** いえの入口に やいたイワシのあたまをヒラキのこえだにさしてかざったり にんにくをつりさげたりするところもあります。これらはみんなわざわいが いえに入ってくるのをふせくためです。

<p><b>1(月)</b> 牛乳</p> <p>すぶた きゅうりとたくあん のごまあえ</p> <p>ごはん ちゅうか スープ</p>	<p><b>2(火)</b> 牛乳</p> <p>ふくまめ いわしのうめに しらあえ</p> <p>むぎごはん ぶたじる</p> <p>せつぶんの行事食</p>	<p><b>3(水)</b> 牛乳</p> <p>コロッケ ツナとひじきの サラダ</p> <p>少なめ ごはん カレー うどん</p>	<p><b>4(木)</b> 牛乳</p> <p>スパニッシュ オムレツ ごぼうサラダ</p> <p>むぎ ごはん やさい スープ</p>	<p><b>5(金)</b> 牛乳</p> <p>やさいのソテー</p> <p>ごはん とり ごぼう汁</p>
<p><b>8(月)</b> 牛乳</p> <p>とりてん ひじきのいために</p> <p>わかめ ごはん しらたま だんご汁</p>	<p><b>9(火)</b> 牛乳</p> <p>はるまき きりぼしだいごんの ナムル</p> <p>少なめ むぎ タンタン ごはん メン</p>	<p><b>10(水)</b> 牛乳</p> <p>やきししゃも (2び) くきわかめのサラダ</p> <p>ごはん おでんに</p> <p>かむ こんだて</p>	<p><b>11(木)</b></p> <p>けんこく きねんび</p>	<p><b>12(金)</b> 牛乳</p> <p>さかなの たつたあげ きんぴられんこん</p> <p>ごはん だいごんの みそ汁</p>
<p><b>15(月)</b> 牛乳</p> <p>シューマイ (2個) やさいの アーモンドあえ</p> <p>ごはん マーボー どうぶ</p>	<p><b>16(火)</b> 牛乳</p> <p>フレンチサラダ さかなの おうごんやき</p> <p>むぎ ごはん パンク ポターシユ</p>	<p><b>17(水)</b> 牛乳</p> <p>のりのつくだに オムレツ ぶたしゃぶサラダ</p> <p>ごはん テンペ入り にくだんごと はるさめのスープ</p> <p>しろいし食の日</p>	<p><b>18(木)</b> 牛乳</p> <p>とりにくの さっぱりな かけあえ</p> <p>すくなめ むぎごはん ちゃんぽん</p>	<p><b>19(金)</b> 牛乳</p> <p>りんご れんこん サラダ</p> <p>ごはん カレー</p> <p>たんじょうこんだて</p>
<p><b>22(月)</b> 牛乳</p> <p>とりにくの レモンソースか ポテトサラダ</p> <p>ごはん ミネスト ローネ スープ</p>	<p><b>23(火)</b></p> <p>天皇誕生日</p>	<p><b>24(水)</b> 牛乳</p> <p>たまごやき はくさいの こんぶあえ</p> <p>ごはん にくじゃが</p>	<p><b>25(木)</b> 牛乳</p> <p>いりことあーも どのつくだは あまずあえ</p> <p>むぎ ごはん キムチ なべ</p>	<p><b>26(金)</b> 牛乳</p> <p>さばの あげびたし カリフラワーの サラダ</p> <p>ごはん かきたま 汁</p>