

1月はいぜん表

新年明けまして
おめでとう
ございます



給食について考えよう

～全国学校給食週間～



8(金)

始業式

3学期
スタート!



11(月)

成人の日



12(火)

牛乳

□ あじつけのり

さかなの
たつたあげ

こうはくなます

麦
ごはん

ぞうに

お正月のぎょうじ食

13(水)

牛乳

いちご
ブロッコリー
サラダ

ごはん

カレー

たんじょうこんだて

14(木)

牛乳

ししゃもフリッタ
(1・2年：1個、
3～6年、先生：2個)
しそひじきあえ

すくなめ
麦ごはん

わかめ
うどん

15(金)

牛乳

さくらポークの
アップルソースやき
れんこん
サラダ

ごはん

なまあげと
はくさいの
みそ汁

しろいし食の日

18(月)

牛乳

牛肉いため
フレンチサラダ

ごはん

コンソメ
スープ

19(火)

牛乳

さわらのさい
きょうやき
こもくにまめ

麦
ごはん

みそ汁

20(水)

牛乳

ふりかけ
りんご
ひじきサラダ

少なめ
ごはん

ミート
スパゲティ

21(木)

牛乳

はるまき
いりことあーもんど
のつくだに

麦
ごはん

はっぼう
さい

22(金)

牛乳

たいのこうそうやき
きゅうりの
そくせきづけ

たかな
チャー
ハン

さわに
わん

25(月)

牛乳

□ てまきのり
いちご(1ヶ)
あつやきたまご
チーズなっとう

ごはん

のっぺい
汁

みのりちゃん こんだて

26(火)

牛乳

しゅうまい
(1・2年：1個、
3～6年、先生：2個)
ナッツこぼろ

すくなめ
麦ごはん

大町
たろめん

かむこんだて

27(水)

牛乳

さけのしおやき
たくあん
ごまあえ

ごはん

だご汁

むかしのきゅうしょくの こんだて

28(木)

牛乳

ちくわのカレー
風味揚げ
にじゃあ

ゆかり
ごはん

ご汁

きょうどりよりのこんだて

29(金)

牛乳

にこみハンバーグ
コールスローサラダ

まるパン

クラム
チャウダー

せかいのあじめぐり こんだて

給食献立 今 昔

明治22年

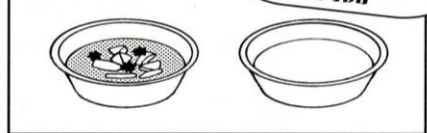
給食のはじまり



山形県鶴岡市の私立忠愛小学校で、貧困児童を対象に学校給食が実施されました。献立は「おにぎり、焼き魚、漬物」で、無料で実施されました。

昭和21年

戦後初の学校給食再開



戦後の食料難の中、東京・神奈川・千葉県の学校で試験的に給食が開始。翌年、ララ寄贈食料品により全国都市の児童約300万人に学校給食が実施されました。
※ララ…アメリカの慈善組織による海外援助事業、アジア救援公認団体(LARA)。

昭和51年

米飯が導入



それまでの学校給食の主食は、パンやめん類などが中心でした。この年の4月から正式に米飯が給食に導入されるようになりました。

近年の給食

学校給食を食に関する指導の教材として用いることがすすめられ、地場産物の活用が図られています。また、それに合わせて各地の郷土料理や伝統料理が献立に積極的に導入されています。

