



12月はいぜん表

	<p>1(火) </p> <p>りんご れんこんの サラダ</p> <p>コーンと わかめの すくなめ ませごはん</p> <p>ちゃん ぽん</p>	<p>2(水) </p> <p>さばの しおやき やさいの ごまあえ</p> <p>ごはん</p> <p>さわに わん</p>	<p>3(木) </p> <p>なまあげの ごまだれかけ ぶたしゃぶ サラダ</p> <p>むぎ ごはん</p> <p>ちゅうか スープ</p>	<p>4(金) </p> <p>みかん シシリアンライス</p> <p>ごはん</p> <p>はくさいの クリーム スープ</p> 
<p>7(月)</p> <p>ふりかえ 休日</p>	<p>8(火) </p> <p>あじつけのり</p> <p>しろみざかなの あんかけ</p> <p>むぎ ごはん</p> <p>さつま 汁</p>	<p>9(水) </p> <p>スパニッシュ オムレツ</p> <p>ソパ・デ・アホ パエリア (にんにくの スープ)</p> <p>せかいのあじめぐりこんだて</p>	<p>10(木) </p> <p>れんこんの カレーいため ナッツごぼう</p> <p>少なめ むぎごはん</p> <p>きつね うどん</p>	<p>11(金) </p> <p>ぎょうざ (1・2年1個3~6年 2個先生2個 だいこんの ゆかりあえ</p> <p>ごはん</p> <p>すきやま に</p>
<p>14(月) </p> <p>いかのてんぷら ごもくきんぴら</p> <p>ごはん</p> <p>だご汁</p> <p>かむこんだて</p> 	<p>15(火) </p> <p>とりのたつたあげ コールスロー サラダ</p> <p>むぎ ごはん</p> <p>ワンタン スープ</p> <p>たんじょうこんだて</p> 	<p>16(水) </p> <p>ふりかけ あんじんフルーツ ゴマドレッシング サラダ</p> <p>少なめ ごはん</p> <p>ミート スパゲ ティ</p>	<p>17(木) </p> <p>てんぺの ごまがらめ かぼちゃの およごし</p> <p>麦 ごはん</p> <p>ちゃんこ なべ</p> <p>とうじのぎょうじ食</p>	<p>18(金) </p> <p>さかなの おうこん焼き ほうれんそうのしら すあえ</p> <p>ごはん</p> <p>けんちん 汁</p>
<p>21(月) </p> <p>こうやどうふの たまごとしじ</p> <p>ひじき ごはん</p> <p>にくだんこの スープ</p>	<p>22(火) </p> <p>ぶたにくの しょうがいため いそかあえ</p> <p>むぎ ごはん</p> <p>のっぺい 汁</p>	<p>23(水) </p> <p>セレクト デザート ツナとかいそうの サラダ</p> <p>ごはん</p> <p>ビーフ カレー</p>	<p>24(木)</p> <p>終業式</p> 	<p>寒くてもしつかり 手を洗おう!</p> 



12月は、お正月を迎える準備に忙しい月です。皆さんも大そうじやもちつき、食事作りなど色々なお手伝いをしましょう。
そして、楽しい冬休みを過ごしましょう。

インフルエンザウイルスやノロウイルスによる病気にかかりやすい季節になりました。
給食の前やトイレの後には、石けんでよく手洗いをしましょう。

