

11月はいぜん表

<p>2(月) 牛乳</p> <p>りんご じゃがいもの チーズに</p> <p>チキン ライス</p> <p>ポトフ</p>	<p>3(火)</p> <p>文化の日</p> <p>文化の日</p>	<p>4(水) 牛乳</p> <p>シューマイ ぶたの ごまだれあえ</p> <p>すくな めごはん</p> <p>やきそば</p>	<p>5(木) 牛乳</p> <p>かき</p> <p>かいそうサラダ</p> <p>むぎ ごはん</p> <p>ビーフ カレー</p>	<p>6(金) 牛乳</p> <p>さばのしおやき</p> <p>れんこんの きんぴら</p> <p>ごはん</p> <p>みそ けんちん 汁</p>
<p>9(月) 牛乳</p> <p>キャベツとウィン ナーのソテー</p> <p>蓮根ハンバーグ</p> <p>ごはん</p> <p>野菜 スープ</p>	<p>10(火) 牛乳</p> <p>さかなの こがねやき</p> <p>きゅうりとわかめ のすのもの</p> <p>むぎ ごはん</p> <p>きのこ ことぶ のみそ汁</p>	<p>11(水) 牛乳</p> <p>いものてんぷら</p> <p>ほうれんそうの ナムル</p> <p>ごはん</p> <p>マーボー 豆腐</p>	<p>12(木) 牛乳</p> <p>ヤムウンセン (はるさめの和え物)</p> <p>ガバオライスのぐ ごはんのにせる</p> <p>むぎ ごはん</p> <p>たまご コーンの スープ</p> <p>せかいのあじめぐり こんだて</p>	<p>13(金) 牛乳</p> <p>やきししゃも (1・2年1尾, 他2尾)</p> <p>やさいの ごまあえ</p> <p>ごはん</p> <p>おでん に</p> <p>かむこんだて</p>
<p>16(月) 牛乳</p> <p>とりとれんこんの あまずかけ</p> <p>テンペ入り あきのかおり ごはん</p> <p>みぞれ汁</p> <p>しろいし食の日</p>	<p>17(火) 牛乳</p> <p>みかん</p> <p>れんこん サラダ</p> <p>むぎ ごはん</p> <p>ハヤシ ライス</p>	<p>18(水)</p> <p>きゅうしょく はありません</p>	<p>19(木) 牛乳</p> <p>ちくわの いそべあげ</p> <p>やさいのキムチあえ</p> <p>むぎ ごはん</p> <p>ぶたと ぶゆやさいの にもの</p>	<p>20(金) 牛乳</p> <p>さかなの あまずかけ</p> <p>ひじきのいために</p> <p>ごはん</p> <p>かきたま 汁</p>
<p>23(月)</p> <p>きんろう かんしゃの日</p>	<p>24(火) 牛乳</p> <p>れんこんの はさみあげ</p> <p>きゅうりの しそひじきあえ</p> <p>むぎ ごはん</p> <p>はっほう さい</p>	<p>25(水) 牛乳</p> <p>さかなの てりやき</p> <p>かきなます</p> <p>ごはん</p> <p>のっぺい 汁</p>	<p>26(木) 牛乳</p> <p>かきあげ</p> <p>バンバンジー サラダ</p> <p>すくなめ むぎ ごはん</p> <p>ぐ うどん</p>	<p>27(金) 牛乳</p> <p>ぶたキムチ</p> <p>いりことアーモンド のつくだに</p> <p>ごはん</p> <p>わかめ スープ</p>
<p>31(火) 牛乳</p> <p>とりにくの レモンソースかけ さつまいもの サラダ</p> <p>ごはん</p> <p>なまあげの みそ汁</p>	<p>11月23日は、勤労感謝の日です。給食ができるのは、たくさんの方が働いてくださっているからなのです。感謝していただきましょう。</p>	<p>THANKS</p>	<p>感謝の気持ちを込めて「いただきます」「ごちそうさま」が言えていますか？</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="1149 2236 1429 2620"> <p>「いただきます」とは…</p> <p>食用として出された動植物の命、自然の恵みを粗末にしませんという気持ちが込められています。「いのち」をいただい、「いのち」を守っているのです。</p> </div> <div data-bbox="1439 2236 1825 2620"> <p>「ごちそうさま」とは…</p> <p>「ご馳走さま」の「馳走」は、走りまわるという意味です。昔はお客さまが来ると、家には食べ物や海や山まで探して準備をしなければならなかった。「ごちそうさま」とは、「私のために走りまわってくさってありがとう」という意味です。</p> </div> </div>	