

7月はいぜん表

		<p>1(水) 牛乳</p> <p>ハンバーグのたまねぎソースかけ やさいのソテー</p> <p>ごはん はるさめスープ</p> <p>かむこんだて</p>	<p>2(木) 牛乳</p> <p>しゅーまい (1・2年1ケ, 他・先生2ケ) いりこと</p> <p>アーモンドのつくだに</p> <p>むぎごはん はっぽうさい</p> <p>かむこんだて</p>	<p>3(金) 牛乳</p> <p>さかなのおうどんやき きりぼしだいこんのあまからいため</p> <p>ごはん かぼちやのみそ汁</p>								
<p>6(月) 牛乳</p> <p>たまごやき たまねぎの</p> <p>ごはん ビーフンスープ</p>	<p>7(火) 牛乳</p> <p>とりのからあげ きゅうりのそくせきづけ</p> <p>わかめ たなばた むぎごはん じる</p> <p>たなばた ぎょうじしよく</p>	<p>8(水) 牛乳</p> <p>マーボーなす はるまき</p> <p>ごはん たまごとコーンのスープ</p>	<p>9(木) 牛乳</p> <p>ふりかけ フレンチサラダ</p> <p>えだまめ</p> <p>すくなめ むぎごはん スパゲティナポリタン</p>	<p>10(金) 牛乳</p> <p>メンチカツ バンバンジーサラダ</p> <p>ごぼうとじゃこのまぜごはん とうがんとたまねぎのスープ</p>								
<p>13(月) 牛乳</p> <p>ししやもの磯香フライ (1・4年1ケ, 他・先生2ケ) きゅうりとわかめのすのもの</p> <p>少なめごはん タンタンめん</p>	<p>14(火) 牛乳</p> <p>ビーンズ サラダ ドライカレー</p> <p>ナン フルーツしらたま</p> <p>せかいのあじめぐりこんだて</p>	<p>15(水) 牛乳</p> <p>てまきのり チーズなつとう キャベツのレモン和え</p> <p>ごはん じゃがいものうまに</p>	<p>16(木) 牛乳</p> <p>とりのチーズやき かんたくかぼちやのサラダ</p> <p>むぎごはん トマト入りたまごスープ</p> <p>しろいし しょくの日</p>	<p>17(金) 牛乳</p> <p>さかなのあげびたし たまねぎとワカメのサラダ</p> <p>ごはん みそけんちん汁</p>								
<p>20(月) 牛乳</p> <p>オムレツ かいそうサラダ</p> <p>チキンライス パンプキンスープ</p> <p>たんじょう こんだて</p>	<p>21(火) 牛乳</p> <p>さけのしおやき こもくきんぴら</p> <p>むぎごはん じゃがいものみそ汁</p>	<p>22(水) 牛乳</p> <p>かきあげ ちぐさあえ</p> <p>すくなめ ぐうどん</p>	<p>23(木)</p> <p>海の日</p>	<p>24(金)</p> <p>スポーツ</p>								
<p>27(月) 牛乳</p> <p>とり天 ひじきのいために</p> <p>ごはん わかたけしる</p>	<p>28(火) 牛乳</p> <p>プリン キャベツのレモンドレッシング和え</p> <p>むぎごはん ポークカレー</p>	<p>29(水)</p> <p>終業式</p>	<p>はしづかいのタブー</p> <p>これなつかいはマナー違反だ</p> <table border="1"> <tr> <td> さしばし</td> <td> 迷いばし</td> <td> 寄せばし</td> <td> 涙ばし</td> </tr> <tr> <td> ねぶりばし</td> <td> はし渡し</td> <td> くわえばし</td> <td> 探りばし</td> </tr> </table>		さしばし	迷いばし	寄せばし	涙ばし	ねぶりばし	はし渡し	くわえばし	探りばし
さしばし	迷いばし	寄せばし	涙ばし									
ねぶりばし	はし渡し	くわえばし	探りばし									