

6月

はいぜん表



<p>1(月) 牛乳</p> <p>ぶたにくのしょうがいため キャベツの ばいにくあえ</p> <p>ごはん ファンタン スープ</p>	<p>2(火) 牛乳</p> <p>ぶたしゃぶ</p> <p>すくなめ ごぼうてん むぎ うどん ごはん</p> <p><small>※ごぼうてんぶらうどんの上にのせます。</small></p>	<p>3(水) 牛乳</p> <p>さけのこうそう やき ごまドレサラダ</p> <p>ごはん ミネスト ローネ</p>	<p>4(木) 牛乳</p> <p>えびの チリソース 豚うれんそうの たまごとし</p> <p>むぎ わかめ ごはん スープ</p>	<p>5(金) 牛乳</p> <p>フレンチ サラダ にこみハンバーグ</p> <p>ごはん クリーム スープ</p>
<p>8(月) 牛乳</p> <p>ギョウザ (1・2年1ケ、 他・先生2ケ) かみかみサラダ</p> <p>あげチャーメン すくなめ ながさき ごはん さちうどん</p> <p>かむこんだて </p>	<p>9(火) 牛乳</p> <p>ぶたにくのアップル ソースやき ごぼうサラダ</p> <p>むぎ やさい ごはん スープ</p>	<p>10(水) 牛乳</p> <p>ちくさやき きゅうりと わかめのすのもの</p> <p>ごはん じゃがいもの みそ汁</p>	<p>11(木) 牛乳</p> <p>さばの りきゅうやき かぼちゃの およごし</p> <p>むぎ さわな ごはん わん</p>	<p>12(金) 牛乳</p> <p>ぶたにくのオレン ジジュースに ポテトサラダ</p> <p>ごはん カレー スープ</p>
<p>15(月) 牛乳</p> <p>はるまき チンジャオ ローサー</p> <p>ごはん もずく スープ</p>	<p>16(火) 牛乳</p> <p>とりにくと れんこんの あまずかけ</p> <p>むぎ にくだんごと ごはん はるさめの スープ</p> <p>しろいし食の日 </p>	<p>17(水) 牛乳</p> <p>□ソース</p> <p>あまずあえ とんかつ</p> <p>ごはん だいこんの みそ汁</p>	<p>18(木) 牛乳</p> <p>さけのムニエル くきわかめの いりに</p> <p>むぎ にらたま ごはん スープ</p>	<p>19(金) 牛乳</p> <p>□デザート</p> <p>きゅうりと たまねぎサラダ</p> <p>ごはん なつやさい カレー</p>
<p>22(月) 牛乳</p> <p>ぶたのかくに たたき きゅうり</p> <p>ごはん はんべんの まししる</p>	<p>23(火) 牛乳</p> <p>さかなの マヨネーズやき おからのいりに</p> <p>むぎ キャベツ ごはん みそ汁</p>	<p>24(水) 牛乳</p> <p>とりにくの トマトに</p> <p>メキシカン ビーンズ ライス スープ</p> <p>せかいのあじめぐりこんだて </p>	<p>25(木) 牛乳</p> <p>やきししやも (1・4年1ケ、他・先生2ケ) きゅうりの うめおかかあえ</p> <p>少なめむぎ やきそば ごはん</p>	<p>26(金) 牛乳</p> <p>□ふりかけ</p> <p>スイートコーン すぶた</p> <p>ごはん ビーン スープ</p>
<p>29(月) 牛乳</p> <p>ちくわの いそべあげ ピーマンとこんに やくのいりに</p> <p>ごはん わかめの みそしる</p>	<p>30(火) 牛乳</p> <p>さばのみそに やさいの アーモンドあえ</p> <p>むぎ みぞれ ごはん じる</p>	<p>ココモチェック! 洗い残しが多いところ</p> <p>指先・つめ 指の間 手首</p> <p>こんな洗い方ではきれいにならないよ</p> <p>指先だけ 石けんを使わない</p> <p>このような洗い方をしても、手の汚れは落ちません。手洗いポイントをしっかり覚えて、きれいに手を洗うようにしましょう。</p>		