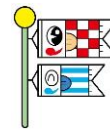




# 5月はいぜん表



1(金)

きゅうこう

## 給食当番の衛生手エック

白衣のボタンをきちんととめていますか？  
 ぼうしの中に髪の毛を入れていませんか？  
 マスクを忘れていませんか？  
 手をきれいに洗いましたか？



きれいに手を洗おう!!



石けんをよく泡立てて、手のひらや手の甲をしっかりと洗います。忘れがちな指と指の間、つめ、手首もよく洗って、水で洗い流します！

4(月)

みどりの日

5(火)

こどもの日

6(水)

ふりかえ

7(木)

きゅうこう

8(金)

きゅうこう

11(月)

きゅうこう

12(火)

きゅうこう

13(水)

きゅうこう

14(木)

なまあげの  
ごまだれかけ  
やさいの  
こんぶあえ



むぎ  
ごはん

にく  
じゃが



15(金)

デザート  
れんこんとテンペの  
ごまがらめ



少なめ  
ごはん

カレー  
うどん

しろいし食の日



18(月)

ほうれんそうと  
コーンのソテー  
おろし  
ハンバーグ



ごはん

パンプキン  
スープ



19(火)

さばの  
しおやき  
やさいの  
アーモンドあえ



むぎ  
ごはん

ぶた汁



20(水)

こうやどうふの  
たまごとじに



ひじき  
ごはん

にくだんごの  
スープ



21(木)

あじフライ  
ホイコーロー



むぎ  
ごはん

もずくいり  
たまごスープ



22(金)

れんこん  
サラダ  
野菜チップス



すくなめ  
ごはん

ナポリタン



25(月)

ポテトサラダ  
とりにくのレモ  
ンソースかけ



食パン

ミネストロー  
ネスープ



26(火)

いわしのうめに  
しらあえ



むぎ  
ごはん

じゃがいもの  
みそ汁



27(水)

フルーツ  
ゼリー



ごはん

ハヤシ  
ライス



28(木)

かぼちゃの  
てんぷら  
はるさめサラダ



むぎ  
ごはん

ちくぜんに



29(金)

ししゃもの  
いそかフライ  
(1. 2. 3. 4年生1個 5. 6  
年生2個 先生2個  
れんこんのきんぴら



すくなめ  
ごはん

ちゃんぽん

