



2月はいぜん表

* (カ) = カップに入れる

せつぶん

2月3日

Q&A

Q 「おには外！」のおには ほんとうにいるの？

A せつぶんは 病気をよめるおこりやすいです。そこで おかしな人は こうしたわづわいをおにとすることで あらわしたのです。

Q なぜ「せつぶん」というの？

A せつぶんとは もともと「せつが かわるとせ」といいます。せつがかわるとき なの「せつぶん」といいます。

Q せつぶんって まきまめのほかに は どのことをするのですか？

A いえの入口に やいたイワシのあたまでヒラギのこえだにさしてかざったり にくにつくりさげたりするところもあります。これらは みんなわづわいが いえに入ってくるのを ぶせくためです。



3(月) 牛乳

せつぶんまめ

こまつなのナムル

やきにく

ごはん きのこと チンゲン菜のスープ

節分の行事食

4(火) 牛乳

はるさめ

サラダ

みかん

むぎごはん クリームシチュー

5(水) 牛乳

てまきのり

てまきずしのぐ

すめし れんこんだんごじる

白石食の日

6(木) 牛乳

こまつなのゴマあえ

カレーの唐揚げ

むぎごはん ふたじる

7(金) 牛乳

はくさいの

こんぶあえ

たまごやき

ごはん チキンカレー

誕生献立

10(月) 牛乳

だいごんの

ばいにくあえ

さばの

しおやき

ごはん 肉じゃが

11(火)

建国記念日

12(水) 牛乳

やさいの

アーモンド

あえ

とりにくの

トマトチーズやき

ごはん コーンチャウダー

13(木) 牛乳

バナナ

キムタク丼の具

むぎごはん 中華スープ

14(金) 牛乳

とりてん

ひじきとだいご

チョコクレープ

ごはん うおソーメン

バレンタインデー

17(月) 牛乳

ツナとキャベツ

の Mayo サテ

ちくわの

にしょくあげ

ごはん ふたにくの

だいごんの

はもの

18(火) 牛乳

りんご

ジャーマンポテト

むぎごはん みそラーメン

19(水) 牛乳

野菜

コロック

豚肉の

ソースマリネ

ごはん きのこと チンゲン菜のスープ

20(木) 牛乳

ホキフライ

はるさめとやさいの

ごまあえ

むぎごはん カレースープ

21(金) 牛乳

ポテト

サラダ

ほうれん草

オムレツ

ジャム&ターガリン

ワンタン

スープ

パン

24(月)

天皇誕生日

振替休日

25(火) 牛乳

大根の

梅肉和え

ふたにくの

しょうがいため

むぎごはん はくさいとベーコンのスープ

26(水) 牛乳

中華サラダ

エビチリソース

ごはん とうもろこしのスープ

27(木) 牛乳

いちご

キャベツとツナの

少なめ

ごま

むぎごはん うどん

28(金) 牛乳

かいせう

サラダ

はるまき

ごはん マーボー

うどん