



ほけんだより



令和7年2月4日(火)

大良小学校 保健室

文責 加茂

～1月の欠席者数・感染症情報～

先月の欠席者及び出席停止者数は、全校で14名(延べ数)でした。内訳は、かぜ症状4名、出席停止9名(マイコプラズマ感染症4名、インフルエンザ3名、溶連菌感染症2名)でした。

本校では、インフルエンザやコロナウイルス感染症など流行することなく1月が過ぎました。市内の小中学校でもインフルエンザは落ち着いているようです。

2月には「立春」があります。寒い冬が終わりに近づき、だんだんと暖かくなっていくという春の始まりを表す言葉ですが、まだまだ寒い日は続きます。学校では、手洗いうがいや休み時間ごとの換気を徹底したり、加湿器の活用、教室の出入り口に手指アルコール消毒や除菌シートなどを常備したりと、日々感染予防を心がけています。



学 校 給 食 週 間 の 取 り 組 み

1月24日～30日は、「全国学校給食週間」となっています。本校では、「西部学校給食センター」へ感謝の手紙を書いたり、健康委員さんが作成した「正しいお箸の持ち方、お箸の役割」についての動画を視聴したり、「食事のマナー検定」にチャレンジしたりしました。

おはしの持ち方

給食週間を機に、(本校の)正しくお箸を持って食事をしている人の割合を調べてみたところ…**58.6%**でした。

(※以下の2点をクリアしていれば正しく持っていると判定)

＊箸が交差していない

＊中指が箸の真ん中にある



おやゆび、ひとさしゆび、なかゆびで上のはしをもつ



おやゆびのねもとで下のはしをはさみ、くすりゆび、こゆびでささえる



「食事のマナー検定」をしました!

給食週間中の24日、28日、30日の3日間、食事のマナー5項目をセルフチェックしました。

すべてに○がつくと15点満点の達人となります。

先日、達人となった人には表彰状を渡しました♪

13～14点の名人もたくさんいました。全員へ検定結果を返していますので、ご家庭でぜひ話題にされてみてください。 期間中、みんな一生懸命取り組んでいました。

食事のマナー項目	1/24(金)	1/28(火)	1/30(木)	
①食事の前に手を洗いましたか。				 
②心をこめて「いただきます」「ごちそうさまでした」のあいさつができましたか。				
③正しいおはしの持ち方を心がけましたか。				
④正しい姿勢で、肘をつかずに食べていますか。				
⑤口に食べ物が入っているときにおしゃべりをしていませんか。				
点数	点	点	点	合計 点

食事のマナー検定の感想を紹介します!

★いつも心を込めて「いただきます」をしたいです。

★口に食べ物が入っているときにしゃべりかけたので気をつけたいです。

★私は、④⑤ができなかったので次からはしっかり気をつけたいです。

★食事のマナー検定週間だけでなく、毎日、心がけていきたいと思いました。

私の頑張ったところは、おはしの持ち方なので、これからおはしの持ち方に気をつけたいです。

★毎日食事のマナー検定がなくてもマナーを守って食べていきたいです。心を込めて、「いただきます」が言えるようになりたいです。

日ごろから気をつけておくと、意識しなくとも自然とできるようになります。
学校でもおうちでも続けてやっていきましょう!

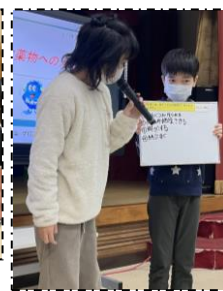
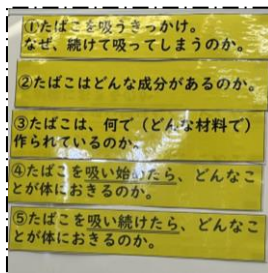
ご家庭でも、食事の姿勢やお箸の持ち方、茶碗を持って食べるなどのマナーについて日頃から意識するよう声かけをお願いします。

5・6年生 防煙・薬物乱用防止教室

1月28日(火)3、4時間目に5・6年生を対象に防煙・薬物乱用防止教室がありました。

3時間目の防煙教室は、教育講演会も兼ねており、たくさんの保護者の方や地域の方に御参加いただきました。

お忙しい中、ありがとうございました。子どもたちと保護者の方の感想を一部紹介します。



子どもたちの感想

- 僕のお父さん、じいじはたばこを吸っています。僕は、やめてと言ったら、じいじはやめてくれました。今日の話、たばこがダメだということを言ってお父さんに長生きしてほしいです。僕もたばこは吸いません。
- お酒は、0.0%でも20才以下は飲んだらダメだということが分かりました。スマート(かしこい)ドラッグ(薬) (エナジードリンク)は、飲みすぎると死亡してしまうことがあると分かりました。調剤薬は自分だけの薬を作ってくれて、一般薬は家族で飲むことができるけど、用法、用量、何の薬か確認し、飲む時間が大切だと分かりました。
- お父さんがたばこを吸っていて、私たち家族も副流煙を吸っていて、家族全員悪影響になることを知ることができました。発砲スチロールが溶けるのを見て、シンナーも薬物ももっと怖いものだと知ることができました。使いたくないと思いました。
- たばこはやめるのが難しいから、絶対に吸わないようにしたいです。アルコール0%でも子供は飲んではいけないことも分かりました。絶対に酒、たばこ、薬物を乱用しないようにしたいです。
- たばこや薬物は体に害を及ぼすものだと思っていたけれど、まさかこんなにも影響があるなんて!と思いました。昨年同じことを習ったけど、忘れていました。私はもともとたばこやアルコールを摂取しないと決めていましたが、もう絶対にたばこやお酒を飲みたくないと思いました。
- 電子タバコを吸っている人の横でも害があることが分かりました。私はたばこを吸っている人の横にいたら、咳が止まらなくなるので近寄らないようにしています。大人になっても吸わないように気をつけたいです。薬と似たタブレットもあるので気を付けたいです。

保護者の方の感想

- 写真などで子供たちにわかりやすく説明されていて良かったです。
- 親がたばこを吸わない家庭が少ないので、家族が吸っていることにどう思っているのか、授業を受けた後の子どもたちの感想を聞いてみたかったです。たばこのパッケージの話をもっと日本全体で考え直してほしいです。加熱式たばこにも金属が入っていてポイ捨てによる環境問題になっています。
- 海外と日本のたばこのパッケージに違いがありすぎて驚きました。
- 川副先生の講演は、子どもにも大人にもわかりやすい内容でした。たばこの害、危険性など子どもたちにも周囲の人にも伝えていきたいです。有難うございました。
- 主人がたばこを吸っているので、一刻も早くやめてほしいなと改めて思いました。
- 自分たちで調べ、発表もスムーズで、それによって聞く準備ができていてとてもいいなと思いました。
- たばこの害について、すごく伝わったと思います。吸わないことに越したことは無いけど、たばこ農家の知り合いもいて、100%悪いかのように排除されるのは複雑な気持ちです。分煙やルールを守っている人が攻撃対象みたいになるのはいやかなと思いました。

たくさんの感想
ありがとうございました!