



# はっ いく そく てい 発 育 測 定

～ いえ ひと いっしょ よ  
～ 家の人と一緒に読みましょう ～

令和6年4月9日(火)

大良小 保健室 加茂

## 4月10日(水) 3校時

\*検査順: 2年 聴力⇒体重⇒身長⇒視力

3、4年生 体重⇒身長⇒視力⇒聴力

5、6年生 視力⇒聴力⇒体重⇒身長

朝の時間に、  
個人記録表を配ります。

\*検査項目: 身長、体重、視力、聴力

～ おねがい～

- 体操服の上下を持ってきてください。
- めがねを使っている人は、忘れずに持ってきてください。
- 耳のそうじをしておきましょう。
- 検査の順番を待っている間は、しずかに待ちましょう。
- 髪を高い位置で結ばないようにしましょう。



### 身長をはかるときは

- 少しだけあごを引く
- かかと・おしり・背中を身長計につける



髪が長い人は  
じやまにならない位置で  
結びましょう

### 体重をはかるときは

- そっと体重計に乗る
- はかれるまで動かない



じっとしていないと、  
うまくはかれません

### 視力検査を受けるときは



どこが開いているか、答えよう



低学年の人は、指で答えてね

待っているときの  
のぞき見はダメ!

### 聴力検査を受けるときは

1 右耳から始めます



2 音が聞こえたら、  
ボタンを押します



聞こえるまで  
ボタンを押さない  
でね

1 左目をかくして、  
右目から調べます



2 右目をかくして、  
左目を調べます



注意 ● かくしている目はあけておきましょう ● 目を細めて見ないようにしましょう

3 左耳も  
同じようにします



小さな音を聞くので  
しずかにしましょう



歩いたり、ドアを開けたり  
閉めたりするときも  
音をたてないようにしましょう

メガネやコンタクトレンズを使っている人はつけたまま検査をします

メガネの人は、はずした視力を調べることもあります