

3月 ほけんたより

R6.3.5
唐津市立大良小学校
保健室
文責 ○○○○

まだまだ肌寒い日が続きますね。3月は寒暖差が大きく、「春嵐」や「春颯風（はるはやて）」と呼ばれる強風が吹き荒れ、急に冷え込むこともあります。上着を持ち歩いたり、重ね着をしたりして、風邪をひかないようにしましょう。

3月の保健目標 その1 ~耳を大切にしよう~

3月3日は、耳の日

★今月の掲示物★

ということで、今月は耳の働きについて学べる掲示物にしました。耳の中はどのようにしているのか、外耳・中耳・内耳に分けて図解で示しています。また、耳に関するクイズ「耳のふしぎQ&A」では耳を持って右側に引っ張ると答えが出てくる仕掛けがあります。



これをきっかけに自分の耳に対して、ぜひ関心を持ってほしいと思います。



3月の保健目標

その2 ~1年間の健康生活をふり返ろう~

 早寝・早起きができた	 毎日、朝ごはんを食べた	 食後にはみがきをした
----------------	-----------------	----------------

「できた!」と思うものにOをつけてみよう。

 石けんで手洗いをした	 元気に体を動かした	 友達となかよくできた
----------------	---------------	----------------

保健室1年間の記録

今年度の保健室利用状況です。

保健室の利用者数 329件 下した R6.3.1時点	けがで来た人 160件 [一番多かったけが] すり傷	病気で来た人 62件 [一番多かった症状] 頭痛
--	---	---

