



R5.12.11  
唐津市立大良小学校  
保健室  
文責 ○○○○



## ～ 冬を元気に過ごそう ～

12月に入り、大良小学校でもインフルエンザにかかる人が急増し、学年閉鎖にもなりました。手洗いやうがい、消毒等の感染症対策の大切さを痛感しましたね。2学期も残り2週間です。**早寝・早起き**をすること、**3食しっかりご飯を食べる**こと、**適度に運動**すること！寒さや感染症に負けない体作りを心掛けましょう。



## 1・2年生手洗い教室

11月29日(水)に1・2年生で手洗い教室を行いました。手洗いが大切な理由や手洗いのタイミングを学びながら、音楽に合わせて実際に手洗いをしました。



しっかり手首まで洗えているぞ！すばらしい！

- ～手洗いのタイミング～
- ごはんやおやつを食べる前
  - 外から部屋に入った後
  - そうじの後
  - トイレの後
  - くしゃみ・せきをした後
  - 動物や遊具にふれた後

石けんを使うことが大事！



手洗いの後に、しっかり洗うことができるかをブラックライトで確かめました。爪の間、指の間、しわの間、手首……。洗っていないところがありましたね。その部分をしっかりと意識して洗うようにしましょう。



洗えていないところがあったかな？  
しっかりチェック！

## めざせ！手洗い名人！！

## 5・6年生防煙・薬物乱用防止教室

11月27日(月)に5・6年生を対象に防煙・薬物乱用防止教室がありました。今年も佐賀県薬剤師会から薬剤師の川副陽子先生をお招きし、お話をいただきました。



子供たちは、たばこやお酒、薬物もたらす体への影響について学習し、とても身近に潜む危険であることに恐ろしさを感じていたようです。教室を終えた子供たちは、誘われても断る強い心と喫煙や薬物乱用等をしないという決心を持つことができたと思います。

### ～子供たちの感想より～

- 友だちとかが吸っていたら止めてあげたいです。(5年)
- 大人になっても薬物やたばこには関わりたいくないです。(5年)
- 絶対に吸いたくないと思ったし、誘われても断る力をちゃんとつけたいです。(6年)
- たばこや薬物は一回したらやめられないと教わったのでやりたくないです。(6年)



外国と日本のたばこのパッケージは全然違うみたい！

### フラッシュ指導

3・4年生で実施しました。

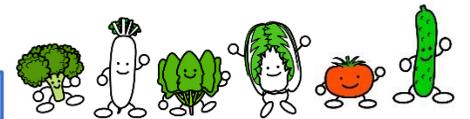


11月に全校児童の実施を予定しておりましたが、インフルエンザ流行に伴い延期しました。冬休み前もしくは3学期に、感染症等の状況を十分配慮しながら実施できればと考えております。

### 保健室からのお知らせ

今年度の健康診断後、各健診の受診対象者には受診勧告書を配布しています。(※歯科は全員結果を配布しています。)まだ、受診票を回収できていない児童には冬休み前に再度受診勧告書を配布いたします。早めの受診をお願いいたします。

### ★今月の掲示物★



今月は「やさい」に関する掲示物にしました。ビタミンAには風邪にかかりにくくする働きがあり、ビタミンCには病気に対する体の抵抗力を高めてくれる働きがあります。「体を元気にしてくれるやさい」を食べて、残り少ない2学期を健康に過ごしましょう。やさいが苦手な人も、まずは一口食べてみましょう。