

令和5年度 第一中学校 長期休業の生活心得



1. 家庭学習を充実させよう。

- (1) 学習計画を、冬休み前に立てましょう。
- (2) 不得意教科、不得意分野の克服をしましょう。
- (3) 冬休みの宿題は、早めに終わらせるように心がけましょう。

2. 規則正しい健康な生活を心がけよう。

- (1) 生活のリズムを乱さないように、早寝・早起きに心がけましょう。
- (2) 暴飲暴食をせず、健康に十分気をつけた生活をしましょう。
- (3) 学習時間、余暇の時間の使い方を計画的に決めて、毎日実行していきましょう。
- (4) 家族の一員として、一日の生活の中で自分が果たせる掃除、手伝い等の役割を決め、毎日実行しましょう。

3. 事故のない冬休みを送りましょう。

- (1) 外出するときは、家の人に「行き先・誰と・用件・帰宅時刻」を伝えるようにしましょう。
- (2) 交通事故にあわないよう、交通ルールを守り十分に注意をしましょう。
- (3) ゲームセンター（ゲームコーナー）・カラオケ・インターネットカフェ等の遊技場は、保護者同伴で行くようにしましょう。
- (4) アルバイトについては原則として禁止です。
- (5) 見知らぬ人からの誘いに乗らない。声かけ事件が佐賀県をはじめ市内でも多発しています。もしそのような場面に出くわした場合は、保護者・学校・警察へすぐに連絡しましょう。
- (6) 暴走族等の暴走行為へ参加したり、そのギャラリーになったりは絶対にしない。



4. 外泊・携帯電話・お金について

- (1) 深夜徘徊や外泊は生活のリズムを崩し、そこから問題を引き起こしたり、発展したりするケースがあるので、絶対に止めること。
- (2) 大型商業施設やショッピングセンターでの利用は考えて行動すること。自己中心的な行動や複数名での屯、または騒ぐなどの行為は迷惑行為と判断されることがあるので十分注意すること。
- (3) 携帯電話・スマホについては正しく使用し、SNS等への不適切な投稿なしないこと。また、見知らぬ相手からの連絡については関わらない。
- (4) 友達同士のお金の貸し借りや物品の売買は、決して行わない。

5. その他

- (1) 事故・その他緊急時は、すぐに学校へ連絡する。
(中学校 73-2815)
- (2) 冬休み中であっても、自転車許可生徒以外の自転車登校は禁止です。また、私服登校も禁止です。
- (3) 冬休み中の部活動の遅刻・欠席は、顧問に必ず連絡をしましょう。

