4月 給食だより

令和７年４月　No. 1
西部学校給食センター

　ご入学・ご進級おめでとうございます。子どもたちは、これから始まる学校生活を楽しみにしているのではないでしょうか。給食だよりはご家庭にお伝えしたい「食」に関する情報や給食について発信していきたいと思います。
どうぞよろしくお願いします。

◎１学期の給食は４月８日（火）から開始となります。

新１年生の給食開始日は

１１日(金)・・・第五中、第一中、湊中、佐志中、肥前中
１４日(月)・・・長松小、名護屋小、高峰小、高峰中、海青中
１５日(火)・・・外町小、東唐津小
１６日(水)・・・西唐津小、大志小、打上小、呼子小、肥前小
１７日(木)・・・湊小、佐志小

唐津市西部学校給食センターについて

　西部学校給食センターは鎮西町打上にあります。
小学校１２校（外町小・東唐津小・西唐津小・長松小・湊小・大志小・佐志小・打上小・呼子小・名護屋小・高峰小・肥前小)、
中学校７校（第五中・第一中・湊中・佐志中・海青中・高峰中・肥前中）の約5,０００食分の給食を３０名の調理員で作り、それぞれの学校へ配送しています。
　安心・安全な給食の提供と子どもたちの健やかな成長を願いながら、心を込めて作っています。
　毎月、献立表や給食だよりをご家庭にお届けしますので、是非お子さんと一緒にご覧いただき、給食や食について話をしてください。

今年度もよろしくお願いします。

学校給食の献立内容

主食（ご飯・パン）
ご飯…米は唐津産を使用しています。
パン…小麦粉は佐賀県産小麦（はる風ふわり）を 100%使用して作られたパンです。はる風ふわりの特徴は、生地に弾力性がありふわふわな食感となります。月に１回程度登場します。

飲用牛乳(200ｍｌ)
成長期に欠かせない、カルシウムやたんぱく質を補うために、毎日牛乳が１本給食につきます。

副食
　季節の食材や農産物を使用し、家庭で不足しがちなきのこ類、海藻類、豆類などを多く取り入れています。また、行事食や郷土料理を取り入れながら、変化のある献立を目指しています。学校給食は、味覚を養い、様々な食品や食文化を学ぶ場でもあります。うす味を基本とし、だしは煮干しやかつお節、鶏がらなどを使っています。

◎給食費について（副食費は献立によって多少増減しています。）

	一食単価	牛乳代	主食代（ご飯）	副食代
小学校	253 円	68.5 円	40.8 円	143.7 円
中学校	304 円	68.5 円	51.0 円	184.5 円

　食事マナーは、相手への思いやりの気持ちがあらわれたものです。食事の場が楽しい雰囲気になるようにみんなで工夫しましょう。

給食時間の約束