ほけんだより４月

令和７年４月７日
千代田東部小学校　保健室

新しい学年が始まりましたね。毎日がドキドキワクワクだと思います。家に帰ったらご飯をしっかり食べて、しっかり休むようにしましょう。４～６月に健康診断を行います。健康診断では体の発達の様子や病気・異常がないかどうか調べます。身体計測結果、視力検査結果、歯科検診結果は全員に渡します。そのほかの検診結果は、お知らせがある人のみ渡します。病院などで詳しくみてもらって、その結果を学校にお知らせください。

健康診断が始まります

月日（曜）	検診	対象者	月日（曜）	検診	対象者
４／８（火）	発育測定 （身長・体重） 視力検査	２の１ ３の１ ４の１ ５の１ ６の１	５／９（金）	尿検査(1次)	全学年
４／15（火）	発育測定 （身長・体重） 視力検査 聴力検査	１の１	５／15（木）	歯科検診	１の１ ２の１ ３の１
	内科検診	３の１ ４の１	５／22（木）	心電図検査	１の１
４／18（金）	聴力検査	２の１ ３の１ ５の１	５／23（金）	尿検査(2次)	対象者
	内科検診	１の１ ２の１	５／29（木）	歯科検診	４の１ ５の１ ６の１
４／21（月）	眼科検診	全学年	６／10（火）	耳鼻科検診	全学年
４／24（木）	内科検診	５の１ ６の１			

保護者の方へ

４月の健康診断について

〇視力検査…眼鏡を使用している児童は眼鏡をかけて検査をします。眼鏡の準備をお願いします。

〇内科検診…保健関係の書類をお渡ししています。内科検診では、運動器検診・結核検診の２枚が必要になりますので、健診前までに必ずご提出をお願いいたします。検診の日は体操服が必要です。

〇眼科検診…眼疾患（緑内障や白内障等）がある場合には、事前に保健室までお知らせください。

保健室利用について

保健室での休養は原則１～２時間です。その後回復の見込みが見られない場合はお迎えをお願いします。また、処置は応急処置のみとし、翌日からの手当てや家庭での怪我の処置は、ご家庭でお願いします。

先生に理由を言って、ことわってから来る

来室理由を保健室の先生に言葉で伝える

すり傷は水道の水で、自分で洗ってから来る

保健室を利用するときのルールとマナー

保健室はケガしたときや体調不良のとき、健康について学びたいとき、そのほか相談があるときに利用できます

入室するときは「しつれいします」と挨拶を

室内の器具を使うときは一声かけてから

休養している人がいるときは静かにする

保健室の下田佐規です。今年も引き続き、千代田東部小学校でお世話になることになりました。みなさんが毎日、元気に過ごせるようにお手伝いをしていきたいと思っています。けがをしたときや、体の調子が悪いときはもちろん、困ったことや悩みごとなど、どんなことでも話してくれると嬉しいです。

毎日健康で充実した学校生活を送ることができるように、サポートしていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いします。