

ほけんだより



令和6年4月9日

千代田東部小学校 保健室

新しい学年が始まりましたね。毎日がドキドキワクワクだと思います。家に帰ったらご飯をしっかりと食べて、しっかり休むようにしましょう。4～6月に健康診断を行います。健康診断では体の発達の様子や病気・異常がないかどうか調べます。身体計測結果、視力検査結果、歯科検診結果は全員に渡します。その他の検診結果は、お知らせがある人のみ渡します。病院などで詳しくみてもらって、その結果を学校にお知らせください。

けんこうしんだん はじ 健康診断が始まります



月日(曜)	けんしん 検診	たいしょうしゃ 対象者	月日(曜)	けんしん 検診	たいしょうしゃ 対象者
4/9(火)	はついくそくてい 発育測定 (身長・体重) しりょくけんさ 視力検査	4の1 5の1 6の1	5/8(水)	にょうけんさ 尿検査(1次)	ぜんがくねん 全学年
4/10(水)	はついくそくてい 発育測定 (身長・体重) しりょくけんさ 視力検査	2の1 3の1	5/10(木)	ないかけんしん 内科検診	1の1 2の1
4/16(火)	ちやうりょくけんさ 聴力検査	2の1 3の1 5の1	5/13(月)	がんかけんしん 眼科検診	ぜんがくねん 全学年
4/18(木)	ないかけんしん 内科検診	3の1 4の1	5/23(木)	しんでんまけんさ 心電図検査	1の1
4/22(月)	はついくそくてい 発育測定 (身長・体重) しりょくけんさ 視力検査	1の1	5/24(金)	にょうけんさ 尿検査(2次)	たいしょうしゃ 対象者
4/25(木)	しかけんしん 歯科検診	4の1 5の1 6の1	5/28(火)	じびかけんしん 耳鼻科検診	ぜんがくねん 全学年
4/26(金)	ちやうりょくけんさ 聴力検査	1の1	5/30(木)	しかけんしん 歯科検診	1の1
	ないかけんしん 内科検診	5の1 6の1			2の1 3の1

保健室の下田佐規です。今年も引き続き、東部小学校でお世話になることになりました。みなさんが毎日、元気に過ごせるようお手伝いをしていきたいと思っています。けがをしたときや、体の調子が悪いときはもちろん、困ったことや悩みごとなど、どんなことでも話してくれると嬉しいです。

毎日健康で充実した学校生活を送ることができるように、サポートしていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。



ケガの^{てあて}手当



一時^{いちじきゆうよう}休養



学習・^{がくしゅう}質問



悩み^{なや}相談^{そうだん}



保健室で

できることできないこと

ルールやマナーを守って利用しましょう。
緊急のとき以外は、担任の先生にことわ
てから来てくださいね。



薬を^{くすり}もらうことはできません



継続した^{けいぞく}手当^{てあて}はできません

朝の健康チェック

～今日も元気かな?～



朝ごはんを
食べられましたか?



排便はありましたか?



頭痛やだるさなどは
ありませんか?