


令和5年4月12日

千代田東部小学校 保健室

あたら ใหม ^{がくねん} 学年が ^{はじ} 始まりましたね。 ^{まいにち} 毎日が ^{ドキドキワクワク} だと思 ^{おも} います。 ^{いえ} 家に ^{かえ} 帰ったら ^{ごはん} ご飯を ^{しっかり} しっかり ^た 食べて、 ^{やす} しっかり ^{やす} 休むように ^{しまし} しましょう。 ⁴ 4～⁶ 6月に ^{けんこうしんだん} 健康診断 ^を を ^い 行います。 ^{けんこうしんだん} 健康診断 ^{では} では ^{からだ} 体の ^{はつたつ} 発達 ^{の様子} の様子 ^や や ^{びょうき} 病気・^{いじょう} 異常 ^が が ^い ない ^か かどうか ^{しら} 調べ ^{ます} ます。 ^{しんたいけいそくけつ} 身体計測結果、^{しりょくけんさけつ} 視力検査結果、^{しかけんしんけつ} 歯科検診結果 ^は は ^{ぜんいん} 全員 ^に に ^{わた} 渡 ^{します} します。 そのほかの検診結果は、お知らせがある人のみ渡します。 ^{びょういん} 病院 ^{など} などで ^{くわ} 詳しく ^み みて ^{もら} もらって、 ^{けつ} その ^{けつ} 結果 ^を を ^{がっこう} 学校 ^に に ^し お ^し 知らせ ^く ください。

けんこうしんだん はじ 健康診断が始まります



月日 (曜)	けんしん 検診	たいしょうしゃ 対象者	月日 (曜)	けんしん 検診	たいしょうしゃ 対象者
4/10 (月)	はついくそくてい 発育測定 (身長・体重) しりょくけんさ 視力検査	4の1 5の1 6の1	5/10 (水)	にょうけんさ 尿検査(1次)	ぜんがくねん 全学年
4/11 (火)	はついくそくてい 発育測定 (身長・体重) しりょくけんさ 視力検査	2の1 3の1	5/11 (木)	しかけんしん 歯科検診	4の1 5の1 6の1
4/13 (木)	ないかけんしん 内科検診 	5の1 6の1	5/18 (木)	しんでんまけんさ 心電図検査	1の1
4/14 (金)	ないかけんしん 内科検診	3の1 4の1	5/25 (木)	しかけんしん 歯科検診	1の1 2の1 3の1
4/19 (水)	ちやうりょくけんさ 聴力検査	2の1 3の1 5の1	5/26 (金)	にょうけんさ 尿検査(2次)	ぜんがくねん 全学年
4/20 (木)	はついくそくてい 発育測定 (身長・体重) しりょくけんさ 視力検査	1の1	5/29 (月)	がんかけんしん 眼科検診	ぜんがくねん 全学年
	ないかけんしん 内科検診	1の1 2の1			
4/21 (金)	ちやうりょくけんさ 聴力検査	1の1	6/14 (水)	じびかけんしん 耳鼻科検診	ぜんがくねん 全学年

保健室の下田佐規です。今年も引き続き、東部小学校でお世話になることになりました。みなさんが毎日、元気に過ごせるようにお手伝いをしていきたいと思っています。けがをしたときや、体の調子が悪いときはもちろん、困ったことや悩みごとなど、どんなことでも話してくれると嬉しいです。

毎日健康で充実した学校生活を送ることができるように、微力ではありますがサポートしていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。



おぼえてね! ほけんしつ



○ けがの「おうきゅうしょち」

すりきず・きりきずは、水道でよごれやすな・どろをきれいにあらいながしてからきてください。



○ ぐあいがわるいときの「きゅうよう」

きゅうようは1時間くらいがめやす。それでもよくなるないときは、おうちの人におむかえをお願いしています。

○ なやみ・こまりごとの「そうだん」

学校やほけんしつのことではなくても、あなたのなやみ、こまっていることを話してみてください。



○ からだやこころの「べんきょう」

ほけんしつにも本やざっしをおいています。読みたいときは先生にひとこえかけてくださいね。

× てあての「つづき」

「きのうのしっぷをとりかえてほしい」などはNG。おいしやさんに行って、ちりょうをうけましょう。



× 「のみ薬」をもらってのむ

かぜ薬やおなかの薬などはほけんしつでもらえませんが、ひつような薬はじぶんで持ってきましょう。