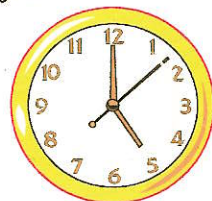


# 夏休み良い子のくらし

## きまりよくくらし

・一日の計画を立てる。

朝 起きる時こく 朝六時までに  
夜 寝る時こく ( 時 分 )



・元気よくあいさつをする。

よそへ行くとき

「どこへ、だれと、何をしに行く。」

「何時ごろ帰る。」を言つて出かける。

夕方五時までは家に帰る。夜は遊ばない。

出かけるときは、防犯ブザーを身につける。

・お金のむだづかいをしない。

・きちんとあいさつをする。

・ていねいなことばづかいをする。

・友だちの家にとまりにいかない。

・お手伝いをする。

・地区や子どもクラブの行事には、進んで参加する。



## じょうぶな体

・早寝、早起き、朝ごはんで元気な体をつくる。

・うがい、手洗い、歯みがきをする。

・食べすぎ、飲みすぎに注意する。

・病気のある人は、早く治す。

・(目、耳、歯、鼻など治療の必要な人)

・元気に外で遊ぶ。水泳もがんばる。

・朝、ラジオ体操に行く。

・テレビの見すぎに注意する。



## 勉強

・一学期の復習をする。

・たくさん本を読む。(毎日十分間以上)

・朝十時までは、遊びに行かない。(電話もかけない。)

・朝すずしいうちに勉強する。

・一、二年生 一時間ていど

・三、四年生 一時間三十分ていど

・五、六年生 二時間ていど



・携帯電話や「スマホ」、インターネット、「ゲーム」等の使い方については、家の人と話し合い、ルールをきめて安全に利用する。また、夜九時をすぎたら使いたしません。

令和四年 千代田東部小学校

0952 (44)2211

## 安全なくらし

・交通のきまりをしつかり守る。(とびだしをしない。)

・自転車はヘルメットをかぶって乗る。二人乗り並進手ばなし乗りなど、危険な乗り方はしない。

・道路を横断するときは、左右を確かめて横断歩道を渡る。

・工事現場や道路で遊ばない。

・道路でローラーブレードで遊ばない。

・校外には、子どもたちだけでは行かない。

・夜出かけるときはスーパー、大型店、映画館、ボーリング場などには、大人の人といっしょに行く。(送り迎えだけでなく、中でもいっしょに行動する。)

・スーパーや大型店、コンビニなどには、用がないに行かない。(お店の物をだまてとらない。)

・ゲームセンター(ゲームコーナー)やカラオケボックス、ネットカフェには、大人の人とも行かない。

・エアガンでは遊ばない。

・花火は大人の人といっしょにする。(ばくちくは×)

・子どもだけで川や池、クレークで遊ばない。

・(魚つりは大人の人と行く。)

・火遊びをしない。危険な遊びをしない。

・家で留守番をするときは、どこもかぎをかけておく。

・外ではマスクをし、一人で遊ばない。友達と遊ぶときには「3密」にならないように気をつける。

・知らない人から声をかけられたら、十分気をつける。絶対について行かない。車に乗らない。おかしいと思うときは、車のナンバーをおぼえて、家の人

に知らせる。

(もしものときは、すぐにげる。大声を出す。)

「いかに、おすし」

その他の注意

・事件・事故にあつたら、すぐ警察(一一〇番)に知らせる。次に学校に知らせる。

・神埼署 在 所 (44) 3459

(52) 2114

ともだち 電話番号を教えない。

・校舎の中に、かつてに入らない。

・おかしを持つて、学校に遊びにこない。

☆一日一善、ボランティア活動を進んでしよう。

☆作品募集(絵や感想文など)もがんばろう。



○ 八月二十五日(木) 二学期始業式