

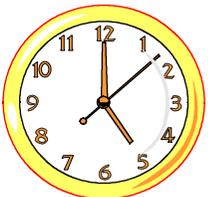
# 夏休み良い子のくらし

0952(44)2211

令和三年 千代田東部小学校

## きまりよくくらし

- ・一日の計画を立てる。
- ・朝起きる時こく 朝六時までに寝る時こく ( ) 時(分)
- ・元氣よくあいさつをする。
- ・よそへ行くとき



「ごへ、だれと、何をしに行く。」

「何時ごろ帰る。」を言つて出かける。

夕方五時までは家に帰る。夜は遊ばない。

出かけるときは、防犯ブザーを身につける。

・お金のむだづかいをしない。

・きちんとあいさつをする。

・ていねいなことばづかいをする。

・友だちの家にとまりにいかない。

・お手伝いをする。

・地区や子どもクラブの行事には、進んで参加する。



## じょうぶな体

・早寝、早起き、朝ごはんを元氣な体をつくる。

・うがい、手洗い、歯みがきをする。

・食べすぎ、飲みすぎに注意する。

・病氣のある人は、早く治す。

・(目、耳、歯、鼻など治療の必要な人)

・元氣に外で遊ぶ。水泳もがんばる。

・朝、ラジオ体操に行く。

・テレビの見すぎに注意する。



## 安全なくらし

- ・交通のきまりをしつかり守る。(とびだしをしない。)
- ・自転車はヘルメットをかぶって乗る。二人乗り、並進手ばなし乗りなど、危険な乗り方はしない。
- ・道路を横断するときは、左右を確かめて横断歩道をわたる。
- ・工事現場や道路で遊ばない。
- ・道路でローラーブレードで遊ばない。
- ・校区外には、子どもたちだけでは行かない。
- ・夜出かけるときやスーパー、大型店、映画館、ボーリング場などには、大人のひとといっしょに行く。(送り迎えだけでなく、中でもいっしょに行動する。)
- ・スーパーや大型店、コンビニなどには、用がないのに行かない。(お店の物をだまつてとらない。)
- ・ゲームセンター(ゲームコーナー)やカラオケボックス、ネットカフェには、大人のひととも行かない。
- ・エアガンでは遊ばない。
- ・花火は大人のひとといっしょにする。(ばくちくは×)
- ・子どもだけで川や池、クリークで遊ばない。
- ・(魚つりは大人のひとといっしょに)
- ・火遊びをしない。危険な遊びをしない。
- ・家で留守番をするときは、どこもかぎをかけておく。
- ・外ではマスクをし、一人で遊ばない。友達と遊ぶときには「3密」にならないように気をつける。
- ・知らない人から声をかけられたら、十分気をつける。絶対に行かない。車に乗らない。おかしいと思うときは、車のナンバーをおぼえて、家の人に知らせる。



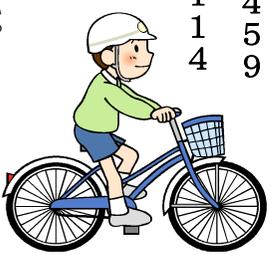
## 「いかのおすし」

(もしものときは、すべにげる。大声を出す。)

## その他の注意

- ・事件・事故にあつたら、すぐ警察(110番)に知らせる。次に学校に知らせる。

崎村駐在所 (44) 3459  
 神埼署 (52) 2114



- ・友達や電話番号を教えない。
- ・校舎の中に、かつてに入らない。
- ・おかしを持って、学校に遊びにこない。
- ☆一日一善、ボランティア活動を進んでしよう。
- ☆作品募集(絵や感想文など)もがんばろう。

・「携帯電話」や「スマホ」、「インターネット」、「ゲーム」等の使い方については、家のひと話し合い、ルールをきめて安全に利用する。また、夜九時をすぎたら使ひませ



- ・「勉強」
- ・一学期の復習をする。
- ・たくさん本を読む。(毎日十分間以上)
- ・朝十時までは、遊びに行かない。(電話もかけない。)
- ・朝すずしいうちに勉強する。
- ・一〜二年生 一時間いど
- ・三〜四年生 一時間三十分いど
- ・五〜六年生 二時間いど

○ 八月二十五日(水) 二学期始業式