

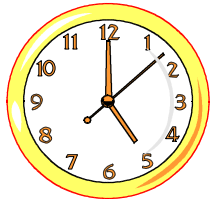
夏休み良い子のくらし

令和三年 千代田東部小学校

0952(44)2211

きまりよくくらし

- ・一日の計画を立てる。
- ・朝起きる時こく 朝六時までに寝る時こく () 時(分)
- ・元氣よくあいさつをする。
- ・よそへ行くとき



「ごへ、だれと、何をしに行く。」

「何時ごろ帰る。」を言つて出かける。

夕方五時までは家に帰る。夜は遊ばない。

出かけるときは、防犯ブザーを身につける。

・お金のむだづかいをしない。

・きちんといさつをする。

・ていねいなことばづかいをする。

・友だちの家にとまりにいかない。

・お手伝いをする。

・地区や子どもクラブの行事には、進んで参加する。



じょうぶな体

・早寝、早起き、朝ごはんは元氣な体をつくる。

・うがい、手洗い、歯みがきをする。

・食べすぎ、飲みすぎに注意する。

・病氣のある人は、早く治す。

・(目、耳、歯、鼻など治療の必要な人)

・元氣に外で遊ぶ。水泳もがんばる。

・朝、ラジオ体操に行く。

・テレビの見すぎに注意する。



安全なくらし

・交通のきまりをしつかり守る。(とびだしをしない。)

・自転車はヘルメットをかぶって乗る。二人乗り並進手ばなし乗りなど、危険な乗り方はしない。

・道路を横断するときは、左右を確かめて横断歩道をわたる。

・工事現場や道路で遊ばない。

・道路でローラーブレードで遊ばない。

・校区外には、子どもたちだけでは行かない。

・夜出かけるときやスーパー、大型店、映画館、ボーリング場などには、大人のひとといっしょに行く。(送り迎えだけでなく、中でもいっしょに行動する。)

・スーパーや大型店、コンビニなどには、用がないのに行かない。(お店の物をだまつてとらない。)

・ゲームセンター(ゲームコーナー)やカラオケボックス、ネットカフェには、大人のひととも行かない。

・エアガンでは遊ばない。

・花火は大人のひとといっしょにする。(ばくちくは×)

・子どもだけで川や池、クリークで遊ばない。

(魚つりは大人のひとといっしょに)

・火遊びをしない。危険な遊びをしない。

・家で留守番をするときは、どこもかぎをかけておく。

・外ではマスクをし、一人で遊ばない。友達と遊ぶときには「3密」にならないように気をつける。

・知らない人から声をかけられたら、十分気をつける。絶対に行かない。車に乗らない。おかし

と思うときは、車のナンバーをおぼえて、家の人に知らせる。

(もしものときは、すべにげる。大声を出す。)

「いかのお・す・こ」

「もしものときは、すべにげる。大声を出す。」

「いかのお・す・こ」

「もしものときは、すべにげる。大声を出す。」

「いかのお・す・こ」

「もしものときは、すべにげる。大声を出す。」

「いかのお・す・こ」

「もしものときは、すべにげる。大声を出す。」

「いかのお・す・こ」

「もしものときは、すべにげる。大声を出す。」

「いかのお・す・こ」

「もしものときは、すべにげる。大声を出す。」

「いかのお・す・こ」

「もしものときは、すべにげる。大声を出す。」

「いかのお・す・こ」

「もしものときは、すべにげる。大声を出す。」

「いかのお・す・こ」

「もしものときは、すべにげる。大声を出す。」

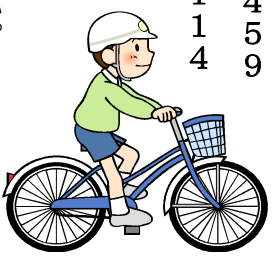
「いかのお・す・こ」

「もしものときは、すべにげる。大声を出す。」

「いかのお・す・こ」

「もしものときは、すべにげる。大声を出す。」

「いかのお・す・こ」



勉強

・一学期の復習をする。

・たくさん本を読む。(毎日十分間以上)

・朝十時までは、遊びに行かない。(電話もかけない。)

・朝すずしいうちに勉強する。

・一～二年生 一時間いど

・三～四年生 一時間三十分いど

・五～六年生 二時間いど



「携帯電話」や「スマホ」、「インターネット」、「ゲーム」等の使い方については、家のひと話し合い、ルールをきめて安全に利用する。また、夜九時をすぎたら使いませ

ん。

ん。

ん。

○ 八月二十五日(水) 二学期始業式