

はみがきカレンダーはうらです！

6月の生活のめあて「えいせいにきをつけてせいかつをしよう」にあわせて

<6月4日(木)～6月10日(水)までの取組です>

おうちの方へ

食べたら歯みがき が習慣となるよう、歯みがきががんばり週間を計画しました。

一生使う大切な歯なので、**食後は歯みがき**という習慣をつけてほしいと思います。とくに寝る前の歯みがきは大切です。寝ているときは、唾液の分泌が少ないので、歯みがき習慣が身についていない子供は、汚れをつけたままの状態でお寝ていることになり、口の中は、とてもむし歯がつくられやすい状態になっています。

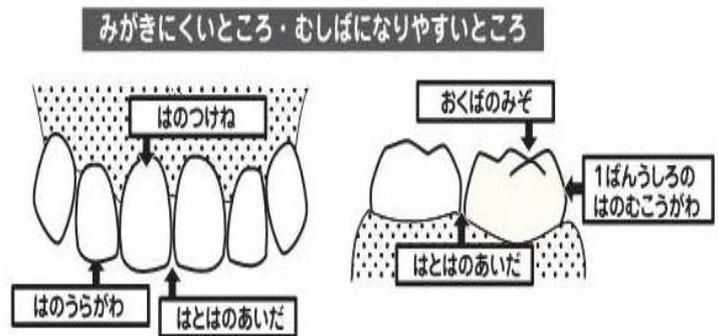
6月は、むし歯予防デーがあり、いつもより意識して歯みがきをしてもらおうと、保健運動委員会が**歯みがきカレンダー**を作っています。子供たちが、自らすすんで行うものですが、期間中、歯みがき後のお子さまのお口の中をみていただいたり、声をかけたりしていただき、ぜひ応援してもらえたらと思います。

お忙しい中、申し訳ありませんが、どうぞご家庭でのご協力をお願い致します。

とうおひょう 歯 かくけんひんけつか <東部小 歯科検診結果>

	むし歯なし(人)	むし歯あり(人)	むし歯ありの割合(%)
1年(23人)	20	3	13%
2年(11人)	9	2	18%
3年(21人)	15	6	29%
4年(18人)	14	4	22%
5年(14人)	8	6	43%
6年(30人)	29	1	3%

はみがき じょうずにできるかな？



しょくいく 食育コーナー



めやすはひとくち
30回！

しょくじ とき ひとくちなんかい
食事の時に、一口何回くらいかんでいますか？

よくかんで食べると、唾液がたくさん出て、むしばを防いでくれたり、食べ物の味がよくわかり、うす味や少量でも満足感が感じられたりと、からだにとっていいことがたくさんあります。

そして・・・6月1日は「牛乳の日」です。

ほね は けんこう
骨や歯の健康のために、カルシウム
たっぷりの牛乳を飲みましょう！



はや ちりょう
早めに治療するようにしましょう！

なつやす お
(夏休みが終わるまでには・・・！)



プールがはじまります！

- つめは短く切っていますか
- 耳そうじはしていますか
- 熱はありませんか
- 目のかゆみや充血はありませんか
- 頭のかゆみはありませんか
- 朝食は食べましたか