

ほけんだより

令和2年4月15日
千代田東部小保健室

無事に始まった新学期、学校にくるのをとても楽しみにしていた人も多いと思います。みなさんが毎日元気に登校できていることがとてもうれしいです。これからもみんなで元気に過ごせるように、一人ひとりができることをがんばりましょう。大切なことは、手洗い・マスク・換気・早ね早おき・バランス良くなんでもたべるです！



「おねがいおねがいかめ
さんかめさん〜♪」のうた
にあわせて指の間も！



あわをしっかりたてて
30秒間あらっている
よ！

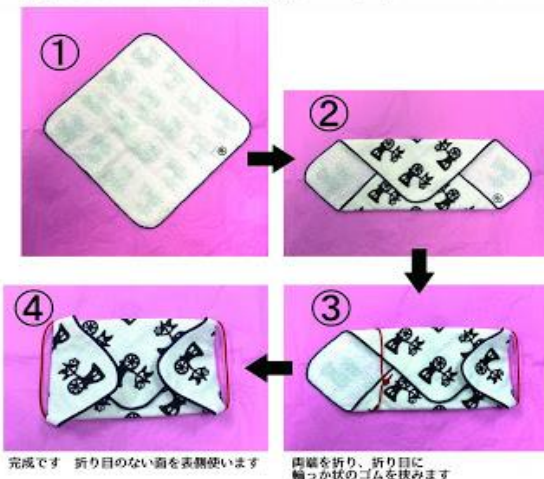


朝学校にきたら、玄関で
必ずアルコール消毒を
1プッシュ！

～おうちのかたへ～

新型コロナウイルス感染症対策で、子どもたちのために様々な対応をさせていただきありがとうございます。学校では、登校時からマスク着用をお願いしています。紙マスクでなくても、給食用マスクや布マスクでかまいません。東部小でも少しずつ布マスクの児童が増えていきます。今現在、手作りマスク用の布やゴム紐もなかなか手に入らない状況ではありますので、ハンカチマスクの作り方を載せています。（文部科学省より布マスク配布もあるようですが、いつ届くかは未定です。）よろしくお願い致します。

【小さめハンカチで即席マスク】



使用しているハンカチは
ほっこりガーゼ京たおる「ばん力車」柄



アルコールジェルを いただきました！

先日、地域の企業様からアルコールジェルをいただきました。学校でこれを活用し、より一層手洗い指導に力をいれていきたいと思っております。ご家庭の方でも、ぜひ手洗いの声かけをしてくださるようお願いいたします。

