

せんだん



HP

西部小4つのたから
大きなうたごえ 元気なあいさつ
すなおな心 つなぐ心

授業参観・家庭教育学級へのご参加ありがとうございました！

授業参観、親子活動、家庭教育学級、学校評議員会とあわただしい一日でした。たくさんの方のご参加ありがとうございました。PTA主催の家庭教育学級では情報モラルについて、NPO 法人子どもとメディアインストラクターの江頭様に「知って守って伝えよう」というテーマでご講演いただきました。生活するための基本的な「寝る」「食べる」「遊ぶ」ことを大切に、というお話からネット依存について、そうならないために、とてもわかりやすくお話していただきました。（以下概要）

～ゲームやスマホの時間を減らして何したい？～

「寝る」ことは大事。体を休める、心が休まる、体が育つ、考えるパワーをためる。小学生は9～10時間の睡眠が必要。眠りの質が落ちるため、できるだけ寝る前1時間はメディアOFFを。

「食べる」ことは大事。食べたもので今の体はできている。未来のあなたも食べたものでできる。テレビを消して、家族と向かい合い、対話する時間に。よい時間にするために、大人がコーディネートを。

「遊ぶ」ことは大事。体を動かして思いっきり遊ぶ。ゲームやスマホなしでできる遊びをたくさん見つけよう。体を動かして遊ぶと、しっかり食べ、ぐっすり眠れ、よい循環ができる。

依存症にならないために、ゲーム以外の時間を楽しもう。楽しみを見つけよう。小学生は脳の前頭葉（感情や判断力、自制心等をつかさどるところ）が発達している途中。ゲームやネット等やりすぎると脳が委縮する。ゲームとテレビ、ネットはどんなに長くても合わせて2時間までにしよう。（WHOの調査では成績のためには1時間以内のほうがよいというデータも。）ネットやゲーム依存にならないように、自分をコントロールしよう。（大人に内緒で課金はダメ。インターネットは子供だけでは使わない。）タブレットPCやスマホなどの道具はみんながハッピーになるために使おう。

4～6年生の児童は話を聞いています。ぜひ、お子さんともう一度、ゲームやスマホ、ネットの使い方、ご家庭でのルール等についてお話をさせていただきます。幸せな使い方につながりますように。

お世話をしてくださいました PTA 福祉厚生部の皆様、ありがとうございました！



創立150周年記念事業について



- 1 記念式典【事業案】
- 2 航空写真＋クリアファイル
- 3 記念リーフレット作成
- 4 マーチングバンド演奏
- 5 記念映像＋アクロバット
- 6 熱気球搭乗体験

PTA 本部役員、学校評議員、区長会代表の皆様と学校代表で「創立150周年記念事業の実行委員会」を発足しました。現在、11月8日（土）に計画している150周年記念式典を中心に準備を進めているところです。これまでの輝かしい歴史を振り返り、これからの未来に生きる子供たちに向けての記念となる事業にしたいと考えております。保護者・地域・卒業生の皆様からのご意見がございましたら、電話、メール、QRコードでご連絡いただければ幸いです。よろしくお願いいたします。（7/10×切）

電話 0952-44-2338

Mail : chiyoudaseibu-e@education.saga.jp

「千代田西部小学校創立150周年
記念事業」について



今年度もお世話になります

ケムケムさん



月1回、朝の読み語りに来ていただいています。約29年前、西部小をきっかけに始まったというケムケムさん。この名前は下村湖人先生が所属されていた「けむり仲間」に由来するそうです。毎回絵本にくぎ付けになる子供たちの目線が素敵だなと思います。子供たちも読み語りに来てくださるのをとても楽しみにしています。

おむすびさん



毎週木曜日のスキルタイムに、プリントの丸つけボランティアに来てくださっています。スキルタイムの時には一緒に学級に入って温かな目で見守ってくださっています。おかげで、計算や漢字が上達しています。家庭科のミシン補助にも来ていただいて、

子供たちの学習のお手伝いをいただいています。いつも本当にありがとうございます。

民生委員さんが朝のあいさつ運動に来てくださいました。⇒ いつも見守りありがとうございます

朝早くから子供たちとのふれあい、ありがとうございました。「あっ、〇〇くんのおじいちゃん。」「〇〇さんのおばあちゃん。なんか見たことあると思った。」「今日はいつものところで見なかったの、どうしたのかと思っていました。」等いつも地域で見守ってくださっていることが伝わってきました。



↑ 民生委員の皆さんと、お世話をしてくださっている社会福祉協議会の橋本様(右端)。左端は毎朝校門まで子供たちと一緒に歩いて見守ってくださっている東野ケ里の大澤様。



←いつも見守りありがとうございます!

餘江地区で見守りをしてくださっている牛島様。神崎市青少年育成市民会議子ども安全安心まちづくりアピール集会で感謝状が贈呈されました。おめでとうございます!



おむすびさんの益田様からきれいなユリの花をいただきました。心癒されます。ありがとうございます

ドリームパークの西村様から珍しい「栗の花」と「フェイジョア」の花をいただきました。栗の花は初めて見ました。ありがとうございます。

石鹼どろぼう?!

5月初めの月曜日。外手洗い場の石鹼が全部なくなっていました。常に子供たちの衛生を気遣って補充をしている養護教諭が気付き、落胆していました。警察に被害届けを出さないといけな…と思いながら防犯カメラを見ると、なんと!カラスが石鹼ネットを破り、黄色いレモン石鹼をくわえて飛んで行っているではありませんか!びっくりしました。地域の皆様もカラスにはくれぐれもお気をつけください!

