

「夏休みを有意義に！」



1学期が10日ほど延長され、あと数日で夏休みに入ることとなります。子供達にとっては、喜びも倍増といったところでしょうか。一方、学校としては、感染予防対策と熱中症対策の2つを同時に行いながらの日々。無事に保護者の下にお返しできることに安堵しております。また、様々な面でご協力いただいた事にも深く感謝申し上げます。本当に有り難うございました。

さて、間もなく始まる夏休みに際して、7月の生活改善の話で、担当から子供達に語られたStoryの概略をお伝えしようと思います。

「整理整頓」をしよう！

○サッカー日本代表を世界レベルまで引き上げた指導者が、選手に問いかけたこと。

「サッカーが上手くなるために大切なことがある。それは何かノートに書き出さない。」

○それは、「整理整頓をすること」

○3人の一流 Sports 選手の整理整頓（片付け）に関する Episode

・長谷部誠

「心がモヤモヤしたときは、身の回りの整理整頓をしている。自然と心が軽やかになる。」

・イチロー

「試合の日の朝は、ベッドのシーツを綺麗にしてから部屋を出る。そうすると、ベッドの神様が安打を打たせてくれる」

・錦織圭

「長い遠征から帰って真っ先にすることは、部屋の掃除。休みの日もすすんで掃除しちゃいます。（*^o^*）」

○3人に共通することは何ですか？ 整理整頓ですね。

○本当に整理整頓と上達には関係あるのでしょうか？実は、大いにあるのです。

○整理整頓をする中で、必要なもの、必要でないものが、文字通り整理されていき、脳の中もスッキリして、幸福感が増すのだそうです。

○脳には、大きく3つの役割があります。

・感じる脳 ・言葉の脳 ・やる気の脳 ↑

○整理整頓をすると、このうちの一つが活発になります。どれか分かりますか？

○そうです。「やる気の脳です」

○整理整頓は、脳にとっての「筋トレ」。何を残すか。何を捨てるか。何をどこにしまうかを考える。脳の成長にもとても良いこと。

○皆が上手になりたいこと、頑張りたいことは何ですか？

○1年後、良い成果が出せるように、まずは身の回りのことから始めて行きましょう。

これから始まる夏休み。機会があれば、「整理整頓」のこの話を話題にしてください。

きっと良いことがあるよって(*^o^*)

植物・人の成長に必要なものは？

5年生の理科の実験に、植物の成長に必要な条件は？というものがあります。日光、水、養分の条件を替えながら行うものです。

その様子を見ていると、日光を与えていない植物は、茎も細く、葉も黄色っぽい。今にも枯れそうな状態。

発芽には、水、空気、適温の3条件が整えば良いのですが、その後の成長には、+αで日光と肥料（養分）が必要です。人間に置き換えると、光は、家族の温かさや友達との繋がりであり、養分は、潤いと考えれば、遊びや読書、趣味の世界なのではないでしょうか…。

未来を担う子供達のために、私達にできることは何なのか、時には立ち止まり考えてみることも、大人の責務なのでしょう。ちょっと短い夏休みですが、子供達にとっては、2020年、一回きりの夏休み。有意義な夏休みになるよう、背中を押していただければと思います。



お知らせ！

少々気が早いのですが、9月下旬に予定している「体育大会」について決定事項をお知らせします。

◎午前中開催(8:30～12:00予定)

◎昼食なし

◎参加は、各家庭2名まで(密を避けるため)

その他、テント設営等の詳細については、PTA 役員の皆様と相談しながら決定し、8月末にも文書をもって正式にお知らせ致します。

