



学校教育目標

「賢く 優しく 逞しく」

夢や目標に向かってチャレンジする児童の育成

SOSを出してもいいですよ

6月11日(水)全校集会 校長講話より

全校児童に、中部小の児童数は180人であることを告げた後に 20,268人という数字を見せて、何の人数かを尋ねてみました。そしたら、神崎市の人口と答えてくれる児童がいました。そう答えるかもしれないと予想して、神崎市の人口はおおよそ29,700人であることを教えると、何だろうと考え込んでいました。

実は、20,268という数字は令和6年度1年間の全国の自殺者の数です。毎年のように約三万人の方が自殺をしているというのが日本の現状です。そのうち527人が児童・生徒が自殺をしています。(内訳:小学生15人、中学生163人、高校生49人)

そこで、「苦しいときは、一人で悩まないで、SOS(助けを求めること)を出していいですよ。」という話をしました。生まれたばかりの赤ちゃんは、泣くことで、おなかが減ったことやおしっこをしたことなど助けを求めます。人間は生まれながらにSOS(助けを求める)を出す力を持っているのです。

不安や悩みをもつ児童は少なくはないと思います。特に小学4、5年生くらいから中学生・高校生くらいまでは思春期にあたり、この時期は特に体の変化に戸惑ったり、友だち関係が強まったりして不安や悩みをもつことが多くなります。生活の中で不安や悩みをもつことは誰でもが経験する自然なことなのですが、不安や悩みが大きすぎたり、長く続いたりすると、心や体に影響が出る場合があります。「今の自分に自信がもてない」、「心配なことがあって、食欲がない、眠れない、お腹がいたくなる」、「イライラがずっと消えない」、「消えたいと思ったり、自分自信を傷つけてみたりする」、そんな心や体の状態は、**こころのSOS**かもしれないのです。

つらさを軽くするために、「大声でさけぶ」、「思いっきり歌う」、「せんべいをバリバリ食べる」、「氷を握りしめる」など、自分ができる方法や自分に合った方法を知っていることはとても大切なことです。でも、**一番のおすすめは「身近にいる信頼できる大人に話すこと」**です。

自分の悩みを話すというのは、けっこう勇気がいることです。「こんなこと言ったら笑われちゃうかな…」、「ダメな子と思われるかな…」と考えるかもしれませんが、少しの勇気を出して話してみようと思っしてほしいのです。

不安やなやみには、
いろいろな原因があります。

- ・勉強や進学
- ・顔や体形
- ・自分の性格(せいかく)
- ・学校生活
- ・友だち
- ・いじめ
- ・家族 など…



身近にいる 信頼できる大人に 話すこと

- ・家族
- ・担任(たんにな)のせんせい
- ・保健室(ほけんしつ)のせんせい
- ・校長(こうちょう)せんせい、教頭(きょうとう)せんせい
- ・ほかの学年のせんせい ・スクールカウンセラーのせんせい



相談(そうだん)しやすいと思う人に
話してみてもいいよ…(SOSをだしてみてもいいよ…)

相談しやすい校内体制の整備が重要

■「SOS!!」を出せる下地づくり

- 教師の意識 ・教師は助けを求めている児童がいることを常に意識する。
・すべての教育活動がSOSの出し方教育に繋がるという認識をもつ。
- 下地づくり ・児童との信頼関係づくりを努める。

※「〇〇先生は、いつも挨拶や声かけをしてくれるし、ほめて認めてくれる。」

などと、児童が考えているようであれば、相談してみようと思うだろう。

令和6年6月佐賀県教育委員会事務局学校教育課 生徒支援室
「SOSの出し方に関する教育

～児童の命を守るために何が出来るか～より

心の相談窓口

- 心のテレホン（24時間） 0952-30-4989
- いじめホットライン（24時間） 0952-27-0051
- 24時間子供SOSダイヤル 0120-078-310
- 子どもの人権110番 0120-007-110
（平日8:30~17:15）
- 佐賀こころの電話 0952-73-5556
（平日9:00~16:00）
- 佐賀県精神保健福祉センター 0952-73-5060
（平日8:30~17:15）
- 佐賀中部保健福祉事務所 0952-30-1691
- 鳥栖保健福祉事務所 0942-83-3579
- 唐津保健福祉事務所 0955-73-4187
- 伊万里保健福祉事務所 0955-23-2101
- 杵藤保健福祉事務所 0954-22-2105
（いずれも、平日8:30~17:15）
- 佐賀県自殺予防夜間相談電話 0120-400-337
（毎日23:00~5:00）
- 佐賀いのちの電話（24時間） 0952-34-4343
- 佐賀県教育センター（電話相談専用ダイヤル） 0952-62-2189
（平日8:30~17:00）
- ヤングテレホン（佐賀県警察少年サポートセンター）
（平日8:30~17:15） 0120-29-7867
- チャイルドライン（18歳までの子ども専用） 0120-99-7777
- よりそいホットライン 0120-279-338
- 児童相談所虐待対応ダイヤル 189
- SNS相談（ネット検索） [厚生労働省SNS相談](#)



令和7年度 むし歯予防ポスターコンクール

審査の結果、本校から2名の児童が入賞しましたのでお知らせします。

- 最優秀賞 3年生 平野 翔大 さん
- 最優秀賞 6年生 島 朱 さん



児童集会で表彰しました

おめでとうございます！！

☆月行事予定は、PTA総会資料に添付している年間行事予定表、または学校HPの「行事予定」の中の「令和7年度年間計画」か「イベントカレンダー」をご覧ください。