

# 男性のための性暴力被害ホットライン

対象：性暴力被害を受けた男性の方

※ 相談員は全て男性です。



フリーダイヤル  
**0120-213-533**

相談できる日時  
毎週**土曜日** 19:00～21:00

ホットラインでは、あなたが不安に思っていること、心配していること、迷っていることをお聞きし、一人ひとりの状況に応じて、安心できる方法を一緒に考えます。支援を受けられる機関についても情報提供します。匿名でも相談できます。秘密は守ります。

性被害は性別にかかわらず誰にでも起こりえます。どんな場合であっても、あなたは、悪くありません。  
「男性が被害に遭うはずがない」「男性なら抵抗できるはず」「男性が被害に遭うのは恥ずかしい」  
これらは間違った思い込みです。からだが反応したとしても、それは自然な生理反応であり、あなたの気持ちとは、関係ありません。  
性的な行為に同意したという証しではありません。ひとりで悩まずご相談ください。

## <性暴力に関するその他の相談先>



性犯罪・性暴力被害者のための  
ワンストップ支援センター全国共通番号  
「#8891 (はやくワンストップ)」  
最寄りのワンストップ支援センターにつながります。  
(毎日24時間365日相談できます。)



性暴力に関するSNS相談  
Cure time「キュアタイム」

チャットやメールで相談できます。

相談先QRコード

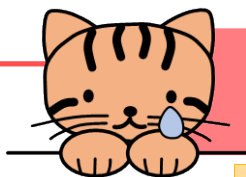


性犯罪被害者相談電話共通番号  
「#8103 (ハートさん)」

最寄りの性犯罪被害相談電話窓口につながります。

【問い合わせ先】

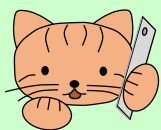
男性・男児のための性暴力被害ホットライン事務局（（一財）大阪府男女共同参画推進財団）  
御問合せはこちら⇒ <https://forms.office.com/r/d8NqSV9v3v>



おとこ こ ほごしゃ せいぼうりよくひがい  
**男の子と保護者のための性暴力被害ホットライン**

りょう ひと おとこ こ ほごしゃ  
**利用できる人：男の子とその保護者など**

※ 18歳以上の男性の性暴力被害者の方は「男性のための性暴力被害ホットライン」(0120-213-533)をご利用ください。



フリーダイヤル

**0120-210-109**

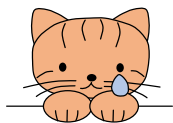
にやんと トーク

そうだん ひ じかん  
**相談できる日・時間**

まいしゅうきんようび どようび ゆうがた よる  
**毎週金曜日・土曜日 夕方4:00～夜9:00**

このホットラインは、性暴力の被害にあった男の子のための相談先です。  
 水着でかくれるところをさわられたり、見られたり、インターネットで裸の写真を送れと言われたりしたことはありませんか？  
 ホットラインでは、あなたの気持ちを大切にしながら、どうしたらよいか一緒に考えます。名前を言わなくても相談できます。ひみつは守ります。  
 (18歳未満の性暴力被害者の男の子の保護者の方などにも御利用いただけます。)

「誰にも言っちゃだめだよ」って言われて、からだをさわられた。キスをされた。はだかの写真をとられた。みんなの前で、ズボンを下ろされた。

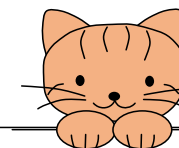


なんかいやだっけど、とつてもいやだっけど、はずかしかったけど、なんなんなんかわからない。

誰にも言わなかったし、言えなかった。でも、その時のことを思い出すし、何もうまくいかない。

自分のことも、きらいになるし、なにもかも、いやになってしまった。

そんなとき、見つけたホットライン。「きみはなんにもわるくないよ。このホットラインはきみのミカタだよ。」



そちらでも相談できます>

いちはやく  
**189**

ハートさん  
**#8103**

性犯罪・性暴力被害者のための  
 サンストップ支援センター  
 はやくワンストップ  
**#8891**

Cure time  
 — 被害者の悩み、軽減してあげませんか? —

親子のための相談  
 LINE

こどもの人権110番  
**0120-007-110**

相談窓口QRコード

でんわ そうだん  
 電話で相談

そちらで相談  
 チャットで相談

でんわ チャット・メールで相談  
 電話・チャット・メールで相談