

ひしのみ

【学校目標】 たくましく かしくく とともに生きる

2学期がスタートしました。

さあ、いよいよ2学期がスタートしました。

夏休みは、ご家庭のおかげで、大きな事故や病気の連絡もなく、みんな元気に2学期を迎えることができました。健康で、安心・安全であることが一番です。本当にありがとうございました。

また、うれしいことに、2学期から1年生に転入生があり、221名となりました。人数が減っている学校が多い中、今年度になって4名も増えました。ありがたいことです。

気持ちよくスタートを切りたいと思っていたのですが、あいにくの大雨。その大雨の中をたくさんの子どもたちが集団登校で歩いて学校に来てくれました。子どもたちの中には、「おはようございます。」の後に、「2学期もよろしくお願いします。」と言ってくれる子もいて、私の仕事スイッチを入れてくれました。私自身、昨年度までは9月1日から2学期スタートでしたので、心も体も準備不足といった感じでしたが、子どもたちのおかげで俄然やる気が出ました。2学期も「遅しく 賢く とともに生きる」子どもたちの育成に全力で努力していきます。ご協力よろしくお願いします。

本を読もう！

始業式に、子どもたちには、ウォルトディズニーの「宝島の海賊たちが盗んだ財宝より、本には多くの宝物が眠っている。」という言葉を用いて、本を読むことの大切さを話しました。

学力を支えるものは、「読む力」「書く力」「聞く力」「話す力」です。「書く力」は、“校長先生からの宿題”で付けていこうと考えておりますので、今度は読書を奨励し、「読む力」も付けていければと思っています。

図書室に通ってたくさん本を借りる子だけではなく、厚い本の読書に挑戦する子、教科書を何回も読んで覚えようと努力する子など、「読む」ことをがんばっている子を、名人さんとして紹介していきます。



今日、早速、図書室でたくさんの子どもたちを見かけました。さすがです。

まだまだ熱中症に注意！

雨のせい、今週になって、急に気温が下がり、過ごしやすくなっています。しかしながらまだまだ熱中症を警戒する必要があります。湿度が高いほど、なりやすいようです。先日、学校保健委員会で薬剤師の中原先生からアドバイスをもらいましたので、紹介します。

○水分補給は大事だが、がぶ飲みは無意味。

一度にたくさん飲んでも、小腸に水が吸収されるのには30分から1時間ほどかかり、しかもコップ一杯程度しか吸収できないそうです。少量を回数多く飲むことが大切です。

○舌を鏡で見る。

脱水により唾液が減ると舌がざらざらしてくるそうです。トイレに行ったとき鏡でチェック。

○手でも脱水症状が判断できる。

手の甲をつまみ上げて、水分が足りないと皮膚の戻りが遅くなって少しの間、つまんでできた山が残ってしまうそうです。

1学期、下校途中で具合が悪くなった子もいました。そんな時どうするのか、お家でも話し合いをお願いします。学校でも指導します。