

臨時休校中の生活表

臨時休校中の目標宣言



1年 組 号 氏名

学習面	学習時間は毎日最低()時間。 臨時休業中16日間で、合計()時間を目標に!! 課題は全て(月 日)までに完了。 臨時休業中に力を入れたいことは()である。
生活面	「早寝」 (時 分 就寝) 「早起き」 (時 分 起床) 「学習開始時間」 (時 分 開始) (時間 学習) 毎日の家での自分の仕事 _____ を毎日必ず行う。
健康面	自分の健康を守るために、_____ をするように努める。 自分の命を守るために、_____ を気をつける。

平日

5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24

起きる時間 時 分 学習を始める時間 時 分 寝る時間 時 分

土日祝日

5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24

起きる時間 時 分 学習を始める時間 時 分 寝る時間 時 分

その他

5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24

起きる時間 時 分 学習を始める時間 時 分 寝る時間 時 分

「臨時休校中日々の振り返り」

1年 組 号 氏名

月	日	曜	行事予定	学習時間	3点固定	今日の様子
4	21	火		時間 分	起・学・寝 できたなら○	
	22	水		時間 分	起・学・寝	
	23	木		時間 分	起・学・寝	
	24	金		時間 分	起・学・寝	
	25	土		時間 分	起・学・寝	
	26	日		時間 分	起・学・寝	
	27	月		時間 分	起・学・寝	
	28	火		時間 分	起・学・寝	
	29	水		時間 分	起・学・寝	
	30	木		時間 分	起・学・寝	
5	1	金		時間 分	起・学・寝	
	2	土		時間 分	起・学・寝	
	3	日		時間 分	起・学・寝	
	4	月		時間 分	起・学・寝	
	5	火		時間 分	起・学・寝	
	6	水		時間 分	起・学・寝	

※3点固定とは・・・朝の起床時間・学習開始の時間・就寝時間の3つのことです。

※毎日同じ習慣で休校中の家庭生活を過ごしましょう。

※提出日:5月7日(木)