



しょうがくせい
小学生のみなさんへ
～ 不安や悩みがあったら話してみよう ～

なつやす お がっこう ひき ともだち はなし べんきょう
夏休みが終わり、学校で久しぶりに友達と話をしたり、みんなで勉強
したりできるのが楽しみな人もいるでしょう。もしかすると、いつもの
せいかつ がっこうせいかつ こま いや ひと がっこう はじ
生活や学校生活に困ったことや嫌なことがある人、学校が始まること
ふあん ひと
不安な人もいるかもしれません。

だれにでも ふあん なやみ はあるものです。ひとり でかかえこまず、かぞく
せんせい がっこう スクールカウンセラー、ともだち
先生、学校のスクールカウンセラー、友達、だれでもよいので、なやみ
はな
を話してみませんか。

どうしても まわ ひと はな でんわ
どうしても周りの人に話しづらいときには、電話やメール、ネット
そうだん まどぐち ひと そうだん けつ
相談できる窓口もあります。人に相談することは決してはずかしいこと
ではなく、生きていくうえで必要な大切なことですので、ためらわずに
い ひつよう たいせつ
まずは相談してみましょう。以下で紹介している相談窓口では、いつ
そうだん
でもあなたの なや き ひと
悩みに聞いてくれる人がいます。

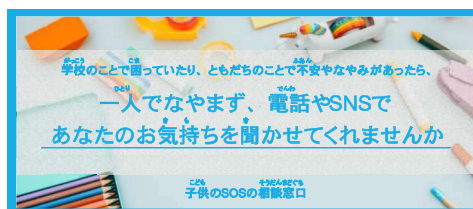
もし、あなたの まわ げんき ともだち せつきよくてき こえ
もし、あなたの周りに元気がない友達がいたら、ぜひ積極的に声をか
けて、しんらい できる おとな につないであげてください。また、みぢか そうだん
できる ばしよ 場所としてどんなところがあるのか調べてみましょう。

そうだんまどぐち どうが
相談窓口のしょうかい動画
でんわ そうだんまどぐち
電話やメール、ネットなどの相談窓口

(リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。)



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



https://www.next.go.jp/a_menu/shotou/sei_toshidou/06112210.htm



れいわよねんはちがつ
令和四年八月

もんぶかがくたいじん ながおか けいこ
文部科学大臣 永岡 桂子