

【年間活動計画様式】

2019年度

有田工業高等学校

駅伝部

年間活動計画

指導の方針	年間を通して粘り強くコツコツと積み重ね、心と体を磨き、夢実現に邁進する。			
年間目標	高校総体佐賀県大会にて6位入賞3名以上の北九州地区大会出場 佐賀県高等学校駅伝競走大会で2位以上で4年連続の九州大会出場			
顧問・部活動指導員 (外部指導者)	木場義文			
活動日	平日：4～5日 土日どちらかを休養日とする（試合等で両日活動した場合は平日等で調整）			
活動時間	平日	朝練習7:00～8:00 16:00～18:30	休日	8:00～12:00
主な練習場所	平日	学校グラウンド	休日	国見台陸上競技場、唐津市陸上競技場など
主な練習内容 () は予定日数	4月	練習・公式試合（1）	4/27,28 県陸上競技会	
	5月	練習・公式試合（2）	5/3,4 国見台陸上選手権大会、/11,12 県陸上競技選手権大会、	
	6月	練習・公式試合（2）	6/1～3 高校総体、/13～16 IH北九州大会	
	7月	練習・公式試合（2）	7/6、夏期ジュニア記録会、/14 国体選考会	
	8月	練習・公式試合（1）	8/25 唐津陸上競技選手権大会	
	9月	練習・公式試合（1）	9/22 県高校陸上競技新人大会 9/29 国見台陸上カーニバル	
	10月	練習・公式試合（1）	佐賀県高等学校駅伝競走大会	
	11月	練習		
	12月	練習		
	1月	練習		
	2月	練習		
3月	練習・公式試合（1）	3/21 国見台記録会		
その他				