

## 春休み部活動練習計画

### 【 男女卓球 】部

項 目	内 容
練習時間	8 : 3 0 ~ 1 1 : 0 0
練習場所	体育館（卓球場）
練習内容	<ul style="list-style-type: none"><li>・ランニング等体力づくり</li><li>・ペア打ち、多球練習など</li></ul>
その他連絡	<p>3月25日（水）は会議等のため <b>卓球部は26日（木）から再開します！</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>・朝、体温を測ってくる。（できるだけマスク着用）</li><li>・風の影響がなければ、窓等解放して実施。または、換気を十分に行う。</li><li>・練習後、手洗い、うがいを必ず行う。</li></ul> <p>各家庭でご判断の上、参加させてください。</p>