

【 剣道 】部

項 目	内 容
練習時間	8 : 0 0 ~ 1 0 : 3 0
練習場所	1 階 武道場
練習内容	・ランニング ・素振りと足さばき ・基本練習 (つばぜり合いなし) ・筋トレ
その他連絡	窓の開放を行います。