

## 春休み部活動練習計画

【 男女バスケットボール 】部

項 目	内 容
練習時間	9 : 0 0 ~ 1 1 : 1 5 ( 1 1 : 3 0 下校完了 )
練習場所	体育館 2 階
練習内容	<ul style="list-style-type: none"><li>・ランニング、ストレッチ</li><li>・フットワーク</li><li>・ボールハンドリング等の基本スキルドリル</li><li>・シュートドリル</li><li>・オフেনズドリル</li></ul>
その他連絡	<ul style="list-style-type: none"><li>・参加前に家で検温をすること。(熱がある場合は参加しない)</li><li>・参加自由。</li><li>・窓を全開にして実施。</li></ul>