

春休み部活動練習計画

【 ソフトボール 】部

| 項 目 | 内 容 |
|-------|-----------------------------|
| 練習時間 | 8 : 30 ~ 11 : 30 |
| 練習場所 | ひらき球場 雨天時 ピロティ |
| 練習内容 | ・ 打撃練習 ・ 守備練習 ・ 体力づくり |
| その他連絡 | 2 4 日夕方 キャプテンより連絡網を回します。 |