

春休み部活動練習計画

【 ソフトボール 】部

項 目	内 容
練習時間	8 : 30 ~ 11 : 30
練習場所	ひらき球場 雨天時 ピロティ
練習内容	・ 打撃練習 ・ 守備練習 ・ 体力づくり
その他連絡	2 4 日夕方 キャプテンより連絡網を回します。