

令和7年7月2日

保護者 様

白石町立有明西小学校

夏場の熱中症対策について(9月末まで)

保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。また、日頃より本校の教育活動にご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

さて、今年度は例年よりも早い梅雨明けとなり、連日「熱中症警戒アラート」が発表されるなど、厳しい暑さが続いております。

つきましては、今後の熱中症対策として、以下のとおり取り組んでまいります。ご家庭におかれましては、引き続きお子様の体調管理や健康観察にご協力くださいますよう、よろしくお願い申し上げます。

【 夏 場 の 熱 中 症 対 策 に 向 け た 取 組 】

1 暑さに負けない体づくり ※以下の基本的な生活習慣が重要です。

・「早寝・早起き・朝ごはん」を実践しましょう。特に、十分な睡眠をとることが大切です。

2 暑さ指数(WBGT)に応じた活動や対策

・WBGT(暑さ指数計)や気象情報等を参考にし、熱中症リスクに応じた対応を行います。扇風機やエアコンの活用、活動の制限、水分補給など、これまで同様に対策を講じます。

3 暑さ対策「飲み物・グッズ」の使用について ※持ち物には必ず記名をお願いします。

- ① まずは、水・お茶・麦茶を多めに持参させてください。
※大きめの水筒や2本目水筒・ペットボトル(カバーに入れる)の準備をお願いします。
- ② どうしても不安な場合は、スポーツドリンクの持参も可能とします。
※ただし、糖分の過剰摂取にはご配慮ください。
※一度開けた飲み物は、その日のうちに処分してください。雑菌繁殖を防ぐためです。
※翌日も持参する場合は、必ず新しいものをお持たせください。空のペットボトルは必ずご家庭へ持ち帰らせてください。学校での処分は行いません。
※スポーツドリンクの場合は、水筒の中身が金属製のものは使用をお控えください。
ひび割れ等から金属成分が溶け出し、中毒症状を引き起こす恐れがあります。
※上記の①②については、食物アレルギー等の観点から、お子様本人だけの水分補給とします。
- ③ 保冷剤や冷却バンド、冷却タオル等の冷却グッズの使用も可能です。
※使用は登下校時や屋外での学習時のみとし、校舎内(教室等)では使用しません。
※保冷剤等を学校で再冷却することはできません。保管は各自でお願いいたします。
- ④ 日傘の使用も可能です。
※日差しが強い日は、登下校時に持参させていただいて構いません。傘の取り扱いについては、安全面へのご配慮(振り回さない等)をお願いいたします。
※登下校時には、帽子の着用も徹底していただきますよう、併せてお願いいたします。
- ⑤ 運動会練習時期と同様に、誤飲・誤嚥・食物アレルギー・児童間トラブル等の観点から、パウチ型や塩分チャージの食べ物はご遠慮ください。

ご不明な点がございましたら、いつでも学校までお問い合わせください。