

# 立志

志をもち  
自ら学び  
ともに高め合い  
逞しく生き抜く



令和5年5月10日(水)発行 校長 川崎 朗

## 風薫る5月となりました!

ゴールデンウィークも終わり、いよいよ「風薫る5月」となりました。一日一日温かくなり、まさに初夏の様相となってきました。旧暦(江戸時代まで使っていた太陰暦)では5月のことを皐月(さつき)と呼んでおり、現在でも5月の別名として用いています。「さつき」とは、この月は田植えをする月であることから「早苗月(さなえつき)」と言っていたのが短くなったものです。また、「さ」という言葉自体に田植えの意味があるので、「さつき」だけで「田植えの月」になるとする説もあります。また、皐には神に捧げる稲穂の意味もあるそうです。何にしても新しい命が芽吹き、成長していく時期として捉えられているようです。学校生活でも新年度が始まって1ヶ月がたち、生徒全員が新しい環境に慣れ、本格的に学校生活がスタートする時期です。

5月もたくさんの行事がありますが、なかでも21日(日)に開催される体育大会は1年間の行事の中でも大きな行事のひとつで、当日はもちろん、そこまでの準備の中で生徒が主体性を発揮しながら取り組みます。本年度は、有中最後の体育大会であり、3年生は実行委員会、応援リーダーやソーランリーダーなど多くの場面で活躍してくれることと期待しています。下級生も、3年生の動きをしっかりと見て、有中最後の体育大会を目に焼きつけて、来年度以降、新しい中学校での新たな伝統につなげてほしいと思っています。

特に、1年生は中学生として取り組む最初の体育大会であり、小学校時代から一つ成長して「他律から自律」に向かってほしいと思います。

他にもいろいろな行事がありますので、見通しを持って取り組んでください。

### 5月のおもな行事

- 2日(火)情報モラル講座 14:40~
- 8日(月)体育大会結団式・選手決め
- 9日(火)体育大会練習開始(午後)、尿検査①
- 10日(水)読み語り、命の大切さを学ぶ教室(4校時)
- 18日(木)20日(土)の振替休日
- 19日(金)体育大会総練習
- 20日(土)体育大会練習・準備
- 21日(日)第59回体育大会(雨天時:火曜校時)弁当持参
- 22日(月)21日(日)の振替休日
- 23日(火)教育実習開始(~6月12日)
- 25日(木)内科検診(2・3年)
- 26日(金)Hyper-Qu検査、尿検査②
- 29日(月)生徒会専門委員会
- 30日(火)耳鼻科検診(全学年)、教育相談開始



## スマホをどう使うのか、よく考えてみましょう!

5月2日(火)に情報モラル講座を開催しました。KDDIスマホ・ケータイ安全教室認定講師の瀬町俊彦さんを迎えて、具体的な事例を基にして様々なスマホトラブルがあること、スマホとどのように関わっていかなければならないかなどを話していただきました。講座の中で、様々なスマホトラブルがあることを知識としては知っているが、自分事として捉えていない人が多いことが繰り返し話されていました。危ないことはあるが、自分は大丈夫。自分がスマホ依存症になることはない。自分の個人情報さらされて自分の身に危険が及ぶことはないなど、自分に起こる問題だと考えていない人が多いことが一番の問題だそうです。2021年の総務省の調査結果によると、スマホを始める時期としては「中学入学時に近い12歳が33.2%と最も多く、持ちはじめの平均年齢は10.6歳と低年齢化が進んでいるとのこと。



学校としては、生徒の成長段階とスマホが抱えている危険性を考えると中学生がスマホを持つことは決して賛成できません。しかしながら、このような時代の中では、スマホとどのように関わっていくのかということを考えることは必然です。

スマホは確かに便利な道具です。しかし、あくまでも道具として上手に利用しなければなりません。しかし今は逆に、スマホに振り回されて自分の生活習慣が乱れたり、精神的に苦しい情報に追い込まれている人が多くいます。本校でも、ラインやインスタグラム等のSNSでの個人情報の流失や人間関係トラブル、遅くまでのゲームやYouTubeなどでの生活の乱れなどの問題も実際に起こっており、ネット依存の心配さえあります。

どんなに優れた道具でも害の方が大きく、所持することも含めて考えるべきだと思います。スマホの功罪等の情報モラルについては学校でも指導をしていきますが、一人一人のスマホの使い方については、その結果責任も含めて最終的に各家庭で子どもと一緒に考え、決めていかなければならないことだと思っています。

この機会にぜひ、家庭で話し合って「我が家のスマホルール」を決めてください。

## Refresh・Reset・Restartでがんばりましょう!

今年のゴールデンウィークはアフターコロナということで、全国各地の観光地やイベントに多くの人が集まったそうです。それも終わり、今週から通常の学校生活に戻りました。

私自身、毎年この時期には「3つのR」(Refresh・Reset・Restart)を大切にしています。4月からの疲れをここでリフレッシュして、もう一度、新年度が始まったときの新鮮な気持ちにリセットして、ここからもう一度始まるつもりでリスタートするということです。ニュースなどでこの時期になんともなく気持ちが重くなったり、やる気がでなくなったりする「五月病」というのがよく言われますが、この「3つのR」を意識して頑張っ

て乗り切っ

てほしいと思います。今週からは体育大会に向けての練習も本格的に始まりました。1学期の大きな行事であり、生徒一人一人の主体性を発揮する場です。私も有中生の一生懸命に出会えることを楽しみにしています。

今こそ、めざせ「笑顔さわやかひとみ輝く有中生」です。何よりも前向き、ポジティブでいきましょう!!