令和８年１１月２日

保護者　様

佐賀市立赤松小学校
校長　　鶴田　剛大
体育担当

冬の体育の服装について

朝晩は、めっきり寒くなってきました。これからさらに寒くなってくることが予想されます。それをふまえて、子どもたちの安全面・衛生面などの観点から冬の体育学習の服装について保護者の皆様にお知らせをいたします。以下の内容をご一読ください。

１.赤松トレーナーや無地のトレーナー（ワンポイント可）を活動中に着用してもよい。



２．半袖の体操服の下には、長袖のアンダーシャツ等を着てもよい。



３.体操ズボンの下に、タイツ、レギンス、スパッツ等を着てもよい。



４.体操ズボンの上に、長ズボンのジャージを着てもよい。



※体育の学習で着用した服をそのまま着用し続けると、運動でかいた汗を吸って、後で余計に体が冷えてしまう恐れがあります。そのため、**肌着やアンダーシャツ、タイツ等の着替え**の準備をよろしくお願いします。**（上記の２，３，４に関しては、必ず着替えの準備をお願いします。）**
また、安全面から体育の活動中にジャンバー、パーカー（フード付き）などは、脱ぎます。

注：写真が不鮮明で写真を確認されたい場合は、学校 HP にも同様のお便りを掲載しておりますのでそちらでご確認ください。